கல்வி அமைச்சு

அகில இலங்கை பாடசாலை விசேட கல்வி விளையாட்டு
“எமது திறமை முழு நாட்டுக்கும்”

ஆலோசனைக் கோவை

முறைசாரா மற்றும் விசேட கல்விக் கிளை

சுற்றறிக்கை இலக்கம் :- 26/ 2019

எனது இலக்கம் :- நுனு/09/18/10/5
கல்வி அமைச்சு,
இசுருபாய,
பத்தரமுல்ல.
2019.04.25

சகல
மாகாணக் கல்விச் செயலாளர்கள்,
மாகாணக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள்,
வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள்,
கோட்டங்களுக்குப் பொறுப்பான பிரதிக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள்.

விசேட கல்வி விளையாட்டு

நிலையான அபிவிருத்தி இலக்குகளில் நான்காவது "அணைவருக்கும் கல்வி" யினை வழங்குவதாகும்.

1994 சலமன்கா பிரகடனத்திற்கமைய இன, மத, குல, நிற, மொழி அல்லது மாற்றுத் திறனாளி போன்ற விடயங்களை கருத்திற் கொள்ளாது அணைவருக்கும் கல்வியினை வழங்க வேண்டியது பொதுவாக பாடசாலைகளில் பொதுவான வகுப்புக்களில் வழங்கப்பட வேண்டியது பொதுவான ஆசிரியர்களின் சமவயது குழுக்களுடனாகும். சிறுவர் உரிமை பிரகடனத்தின் மூலம் பாடசாலை செல்ல வேண்டிய சகல பிள்ளைகளுக்கும் கல்வி வழங்கும் உரிமை உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

இதற்கமைய பொதுவாக பிள்ளைகள் பங்கேற்கும் இரண்டு விளையாட்டுக்களுக்கேனும் அவர்களுடன் விசேட கல்வித் தேவை கொண்ட மாணவர்களையும் விளையாட்டுடன் இணைக்க வேண்டும். இலங்கை இந்த நிலைமைக்கு விருத்தியடையும் வரை 2019 ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் விசேட கல்வித் தேவைகள் கொண்ட மாணவர்களுக்காக மெய்வல்லுனர் விளையாட்டு, அது சார்ந்த விளையாட்டுக்கள் மற்றும் விசேட விளையாட்டுக்களை உள்ளடக்கி அகில இலங்கை மட்டத்தில் விளையாட்டு போட்டித் தொடரை நடாத்தத் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

தற்போது நடாத்தப்படும் வலய மற்றும் மாகாண மட்டத்திலான போட்டித் தொடர்களில் வெற்றீட்டிய விசேட கல்வித் தேவைகள் கொண்ட விளையாட்டு வீரர்களுக்கு தேசிய மட்டத்தில் பங்கேற்கும் வாய்ப்பினை வழங்குவதற்கும் சர்வதேச பரா ஒலிம்பிக் (Paralympic), விசேட ஒலிம்பிக் (Special Olympic), மாற்றுத் திறளானிகளுக்கான இளைஞர் ஒலிம்பிக் (Youth Olympic) ஆகிய போட்டிகளுக்காக தேசிய மட்டத்திலான குழாமினை ஒதுக்குவதற்காகவும் அரசாங்கத்தின் கொள்கையினை அமுல்படுத்துவதற்காகவும் இந்த விளையாட்டுப் போட்டித்தொடர் ஒழுங்கு செய்யப்படுகின்றது.

இதற்காக அகில இலங்கை பாடசாலை விசேட கல்வி விளையாட்டு 2019 ஆலோசனைக் கோவைக்கமைய அனைத்துச் செயற்பாடுகளையும் ஒழுங்கு செய்தல் மற்றும் போட்டிகளை நடாத்துமாறு ஆலோசனை வழங்குகிறேன்.

எம்.என். ரணசிங்ஹ
செயலாளர்
கல்வி அமைச்சு

பிரதிகள்

01. விசேட கல்வி தொடர்பான சகல பிரதிக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள்
02. விசேட கல்வி தொடர்பான சகல உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள்
03. விசேட கல்வி அலகு கொண்ட பாடசாலைகளின் அதிபர்கள்
04. அனைத்து விசேட பாடசாலை அதிபர்கள்
05. பணிப்பாளர் நாயகம் - தேசிய கல்வி நிறுவகம்
06. பரீட்சை ஆணையாளர் - தேசிய கணிப்பீட்டு மற்றும் மதிப்பீட்டுத் திணைக்களம்
07. ஆணையாளர் நாயகம் - கல்வி வெளியீட்டுத் திணைக்களம்

1. அறிமுகம்

1.1. விஷேட தேவையுடையவர்களுக்கான விளையாட்டு வரலாறு

அங்கவீனர்களை செயற்றிறன் மிக்கவர்களாக மாற்றி அவர்களை சமூக மயப்படுத்தல் என்ற விடயத்தில் விளையாட்டுக்கள் மிகப்பெரிய பங்களிப்புக்களை ஆற்றுவதாக ஜேர்மன் நாட்டைச் சேர்ந்த சத்திர சிகிச்சை நிபுண வைத்தியர் லுட்விக் குட்மான் கூறுகின்றார். இதனடிப் படையில் அங்கவீனர்களுக்கான விளையாட்டுக்கள் அவரால் ஆரம்பிக் கப்பட்டன. எனவே அவர் அங்கவீனர்களுக்கான விளையாட்டுக் களின் ஸ்தாபகராக வரலாற்றில் தடம் பதிக்கப்படுகின்றார். இதன் பொருட்டு பின்னொரு காலத்தில் பிரித்தானிய மகாராணியினால் 'அங்கவீனர்களுக்கான விளையாட்டுக்களின் தந்தை' என்ற கௌரவ நாமமும் வைத்தியர் லுட்விக் குட்மானுக்கு சூட்டப்பட்டது.

வைத்தியர் லுட்விக் குட்மான் அவர்கள் 1948 ஜுலை 29ஆந் திகதி ஸ்டொக் மெண்டெல் வைத்தியசாலை முற்றத்தில் அங்கவீனர்களுக்கான ஒலிம்பிக் விளையாட்டுப் போட்டியொன்றை ஒழுங்கு செய்தார். 1952ஆம் ஆண்டில் அங்கவீனர் களுக்கான முதல் சர்வதேச விளையாட்டுப் போட்டியொன்று நடாத்தப்பட்டது. இந்தப்போட்டியில் இங்கிலாந்து மற்றும் நெதர்லாந்து நாடுகளைச் சேர்ந்த சுமார் 2000 விளையாட்டு வீர வீராங்கனைகள் பங்கு கொண்டார்கள்.

1960இல் ரோம் நகரில் இடம்பெற்ற ஒலிம்பிக் விளையாட்டுப் போட்டிகளை தொடர்ந்து 2 கிழமைகளுக்கு பிறகு அதே விளையாட்டு மைதானத்தில் வைத்தியர் குட்மான் அவர்களின் தலைமையில் அங்கவீனர் களுக்கான போட்டிகள் நடாத்தப்பட்டு அதனை 'பரா ஒலிம்பிக்' (Pararal Olympic - Parlaympic) என அழைத்தார்கள்.

தற்போது அங்கவீனர்களுக்கான பரா ஒலிம்பிக், விஷேட ஒலிம்பிக் என்றவாறாக சர்வதேச மட்டத்தில் விளையாட்டுக்கள் நடைபெறுகின்றன. இலங்கையில் உள்ள அங்கவீனர்கள் விஷேட ஒலிம்பிக் மற்றும் பராலிம்பிக் விளையாட்டுப் போட்டிகளில் பங்குபற்றி வெற்றிகளையும் பெற்றுள்ளார்கள்.

பாடசாலைக் கல்வி

இலங்கையில் விஷேட கல்வித் துறைக்கு நீண்டதோர் வரலாறு இருந்தாலும் உலகின் ஏனைய நாடுகளுடன் ஒப்பீடு செய்கையில் நமது நாடு கீழ்மட்டத்தி லேயே இருக்கின்றது. இலங்கையில் 10162 பாடசாலைகள் இருந்தபோதிலும் அவற்றில் 706 பாடசாலைகளில் மட்டுமே விஷேட கல்வி அலகுகள் காணப்படு கின்றன. இதற்கு மேலதிகமாக 26 உதவிகளை பெற்றுக் கொள்ளும் விஷேட பாடசாலைகள் விஷேட கல்வித்தேவையுடைய மாணவர் களின் கல்வித் தேவைகளுக்காக இயங்குகின்றன. இப்பிள்ளைகள் இன்னும் எமது பாடசாலைத் தொகுதியால் நிராகரிக்கப்படுவது மிகப் பெரிய பிரச்சினையாக இருந்து வருகின்றது. அதே போன்று இப்பிள்ளைகளுக்கான வசதிகள் பாடசாலைகளிலே மிகவும் இழிவளவிலேயே காணப்படுவதும் கவலைக்குரிய விடயமாகும்.

இணைக்கல்வி இன்று உலகு ஏற்றுக்கொண்ட கல்வி முறையாகும். அதாவது விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்களுக்கான தேவையான வசதிகளை வழங்கி அவர்களை சாதாரண மாணவர்களுடன் கற்பதற்கும் ஏனைய செயற் பாடுகளில் ஈடுபடுவதற்கும் சந்தர்ப்பம் வழங்கி சாதாரண வாழ்வை உறுதிப்படுத்து வதாகும். ஆனால் இலங்கையில் சாதாரண மாணவர்களுக்கு சகல வசதிகளும்

பொருந்திய விளையாட்டுச் சந்தர்ப்பங்கள் வழங்கப்பட்டிருப்பினும் விஷேட கல்வித்தேவையுடைய மாணவர்களுக்கான சந்தர்ப்பங்கள் மிகவும் குறைவாக உள்ளன. பாடசாலை மட்டத்தில் இருந்து தேசிய மட்டம் வரை விளையாட்டுச் சந்தர்ப்பங்கள் சாதாரண மாணவர்களுக்கு உள்ள போதிலும் விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்களுக்கு பாடசாலை விளையாட்டு மைதானம் மட்டுமல்ல ஒரு இறப்பர் பந்து கூட இல்லாத நிலையையே நாம் இன்று காண்கின்றோம்.

இந்நாட்டிலுள்ள விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்களையும் சர்வதேசத்தை வென்றெடுக்கக்கூடிய மாணவர்களாக மாற்ற வேண்டும். குறைந்த வசதிகளுடனும் குறைவான சந்தர்ப்பங்களுடனும் உள்ள நிலையிலும் சர்வதேச போட்டிகளில் வெற்றி பெற்ற சந்தர்ப்பங்கள் பல உள்ளன. எனவே அவர்களுக்குத் தேவையான வசதிகள் மற்றும் வாய்ப்புகளை வழங்கி அவர்களை வெற்றியாளர் களாக மாற்றுவது நமது பிரதானமான கடமையாகும்.

விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்களின் உரிமைகளை உறுதிப்படுத்துவது மட்டுமன்றி அவர்களை உலகை வென்ற மாணவர்களாக மாற்றுவதற்காக இவ்விஷேட கல்வி விளையாட்டு வேலைத்திட்டம் ஒரு உந்து சக்தியாக இருக்கும் என்பது எமது நம்பிக்கையாகும். எனவே மட்டுப்படுத்தப்பட்ட வகையில் குறிப்பிட்ட சில மாகாணங்களில் மாத்திரம் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்ற விஷேட கல்வி விளையாட்டு வேலைத்திட்டம் சிறந்த தரத்துடன் பாடசாலை மட்டத்தில் இருந்து வலய, மாகாண மற்றும் தேசிய மட்டம் வரை எடுத்துச் செல்வதற்காக இச்செயலொழுங்குகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன. இதனடிப்படையில் அகில இலங்கை பாடசாலை விளையாட்டுப் போட்டித் தொடருக்கு இணையாக 2019 இல் அகில இலங்கை விஷேட கல்வி விளையாட்டுப் போட்டித் தொடரொன்றை நடாத்துவதற்கு கல்வி அமைச்சு திட்டமிட்டுள்ளது. சகலருக்கும் சம கல்விக்கான சந்தர்ப்பத்தை வழங்குவது கல்வி அமைச்சின் பொறுப்பு என்பதால் அதற்கான இன்னும் ஒரு நடவடிக்கையாக இவ்வேலைத் திட்டம் முன்னெடுக்கப்படுகின்றது. இதன்பொருட்டு முறைசாரா மற்றும் விஷேட கல்விப் பிரிவினால் நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

1.2 குறிக்கோள்கள்

1.2.1 விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்களுக்கு விளையாட்டுக்கள் தொடர்பான கல்வியில் சமவாய்ப்புக்கள் வழங்கல்.

1.2.2 விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்களின் விளையாட்டுத் திறன் அபிவிருத்தி.

1.2.3 விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்களின் சமூகமயமாக்க லுக்கான பிரவேசத்திற்கு வாய்ப்பளித்தல்.

1.2.4 அகில இலங்கை பாடசாலை மட்ட விளையாட்டு அனுபவங்களைப் பெற வாய்ப்பளித்தல்.

1.2.5 அகில இலங்கை பாடசாலை மட்ட விளையாட்டு போட்டிகளில் விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர் களின் பங்குபற்றுதலை விருத்தி செய்தல்.

1.2.6 விஷேட ஒலிம்பிக் (Special Olympic) மற்றும் பராலிம்பிக் போட்டிகளில் விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்கள் பங்குகொள்வதற்கான

பின்னணியை உருவாக்கல். தற்போது இப்போட்டிகளில் 95% ஊனமுற்ற இராணுவ வீரர்களே பங்கு கொள்கின்றனர். எதிர்காலத்தில் இதுவும் குறைவடையும் நிலையில் உள்ளது.

1.2.7 விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்களின் உதவி களைப் பெற்றுக்கொள்ளும் நேர் மனப்பாங்குகளை விருத்தி செய்தல்.

1.2.8 விஷேட கல்வித் தேவையுடைய பிள்ளைகள் சுதந்திரமான வாழ் வொன்றை அமைத்துக் கொள்வதற்கான தேர்ச்சிகளை விளையாட்டு செயற்பாடுகள் மூலம் பெற்றுக்கொடுத்தல்.

1.2.9 விஷேட கல்வித் தேவையுடைய பிள்ளைகளின் திறமைகளுக்கேற்ப பயிற்சிக் குழுமமொன்றை அமைத்தல்.

2. பங்குபற்றக்கூடிய மாணவர்கள்

2.1 அரச பாடசாலைகளின் விஷேட கல்வி அலகுகளில் மற்றும் விஷேட சிறுவர் அபிவிருத்திவள அலகுகளில் கல்வி கற்கும் மாணவர்கள்.

2.2 விஷேட கல்வி அலகுகளில் கல்வி கற்று இணைக்கல்வித் திட்டத்தின் கீழ் சாதாரண வகுப்புக்களில் கல்வி கற்கும் பிள்ளைகள்.

2.3 இணைக் கல்வித் திட்டத்தின் கீழ் சாதாரண வகுப்புக்களில் கல்வி கற்கும் மாணவர்கள்.

2.4 கல்வி அமைச்சின் கீழ் பதிவு செய்யப்பட்ட உதவி பெறக்கூடிய விஷேட பாடசாலைகளில் கல்வி கற்கும் விஷேட கல்வித் தேவை யுடைய மாணவர்கள்.

2.5 கல்வி அமைச்சில் பதிவு செய்யப்பட்ட தனியார் மற்றும் சர்வதேச பாடசா லைகளில் கல்வி கற்கும் விஷேட கல்வித் தேவையுடைய மாணவர்கள்.

2.6 விளையாட்டுப் போட்டி ஒழுங்கமைப்புகளுக்காக விஷேட கல்வித் தேவையுடையோர் வகையினர்

விஷேட தேவையுடையோர் தன்மை	வகைகள்
ஓட்டிசம்	A
பார்வைக் குறைபாடுகள்	
பூரண குருடு	B_1
சிறு குருடு	$B_2 + B_3$
கேட்டற் குறைபாடு	D
புத்திக் குறைபாடு	MR
உடலியல் குறைபாடுகள்	
சக்கர நாற்காலிகள்	P_1
கைத் தாங்கல்கள்	P_2
கை ஊன்றுகள்	P_3
வோக்கர்	P_4

2.6.1 பார்வைக் குறைபாட்டு வகைகள்

B_1 - எந்தவொரு கண்ணிலும் ஒளி உணர்வு மட்டும் உள்ள அல்லது இல்லாத, எந்த திசையிலும் அல்லது தூரத்திலும் ஒரு கையின் சாதாரண அசைவைக் கூட அறிந்து கொள்ள முடியாதவர்கள். (பூரண குருடர்கள்)

B_2 - கட்புலத்திறன் (Visual acuity) 2 / 60 ஐ விட குறைவு அல்லது கட்புலப்பிரதேசம் (Visual Field) 5ஐ விட குறைவான கோணத்தில் பார்வை உள்ளவர்கள்.

B_3 - கட்புலத்திறன் 2 / 60 முதல் 6/60 வரை உள்ளவர்கள் அல்லது கட்புலப்பிரதேசம் 5 - 20 வரை உள்ளவர்கள்

2.6.2 மாணவர்களின் கட்புலத்திறன் அரச வைத்தியசாலை மருத்துவர்களின் வைத்திய அறிக்கைகள் மூலம் உறுதிப்படுத்தப்படல் வேண்டும். (மருத்துவ சோதனைக்கு உட்படுத்தப்படும் போது போட்டியாளர்களினால் பயன்படுத்தப் படும் வில்லைகள் அல்லது மூக்குக் கண்ணாடிகள் அணிந்திருத்தல் வேண்டும்.)

2.6.3 மாணவ மாணவிகளுக்கு ஒரு வகையின் கீழ் மாத்திரமே போட்டியிட முடியும்.

3. வயதெல்லைகள்

போட்டிகள் நடைபெறும் வருடத்தின் டிசம்பர் 31ஆம் திகதி (இத்தினம் உட்பட) குறித்த வயதெல்லைக்குள் இருத்தல் வேண்டும்.

3.1.1 8 வயதின் கீழ் ஆண் / பெண்
3.1.2 10 வயதின் கீழ் ஆண் / பெண்
3.1.3 12 வயதின் கீழ் ஆண் / பெண்
3.1.4 14 வயதின் கீழ் ஆண் / பெண்
3.1.5 16 வயதின் கீழ் ஆண் / பெண்
3.1.6 18 வயதின் கீழ் ஆண் / பெண்
3.1.7 20 வயதின் கீழ் ஆண் / பெண்
3.1.8 22 வயதின் கீழ் ஆண் / பெண்

3.2 8 மற்றும் 10 வயதுகளின் கீழ் சகல மாணவர்களும் பங்கு கொள்ளக் கூடியவாறு போட்டித் தன்மையற்ற விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகளை உருவாக்கி விரும்பியவாறு நடாத்துவதற்கு வலய மற்றும் மாகாண அதிகாரிகளுக்கு அனுமதி வழங்கப்பட்டுள்ளது.

3.3 8 மற்றும் 10 வயதுகளின் கீழ் மாணவர்கள் தவிர்ந்த ஏனைய வயது எல்லைகளுக்கு உட்பட்ட மாணவர்களுக்கு வலய மற்றும் மாகாண மட்டங்களில் நடத்தப்படும்.

3.4 யாதேனும் வகைப்படுத்தலின்படி குறிப்பிட்ட வயதெல்லையின் கீழ் பங்குபற்றும் போட்டியாளர் ஒருவருக்கு தமது விருப்பத்திற்கேற்ப சுவட்டு, மைதான நிகழ்ச்சிகள் அல்லது விஷேட தனி நிகழ்ச்சிகள் என்றவாறு 3 நிகழ்ச்சிகளில் பங்குபற்ற முடியும்.

3.5 இதற்கு மேலதிகமாக தமது வயதெல்லைக்குட்பட்ட அஞ்சல் ஓட்டங்களிலும் பங்குபற்ற முடியும்.

3.6 ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட போட்டிகளில் 16 வயதின் கீழ் மற்றும் 22 வயதின் கீழ் போட்டியாளர்கள் குறிப்பிட்ட வகைப்படுத்தலின் கீழ் தாம் விரும்பியவாறு எத்தனை போட்டி நிகழ்ச்சிகளிலும் பங்கு கொள்ள முடியும்.

4. விண்ணப்பிக்கும் ஒழுங்குகள்

4.1 அனைத்து மாணவர்களும் விளையாட்டுப் போட்டிகளுக்கு விண்ணப்பிக்கும் முன்னர் தமது பெற்றோர்களின் விருப்புக் கடிதங்களை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

4.2 வலயப் போட்டிகளுக்கு விண்ணப்பிக்கும் போது விஷேட கல்விக்குப் பொறுப்பான ஆசிரியர் வகுப்பாசிரியர் மற்றும் அதிபர் ஆகியோரின் சிபாரிசுடனும் அனுமதியுடனும் விண்ணப்பித்தல் வேண்டும்.

4.3 மாகாணப்போட்டிகளுக்கு விண்ணப்பிக்கும் போது உரிய வலயத்தின் விஷேட கல்வி உதவிக்கல்விப் பணிப்பாளர் / விஷேட கல்வி ஆசிரிய ஆலோசகரின் சிபாரிசுடனும் வலயக் கல்விப் பணிப்பாளரின் அனுமதி யுடனும் விண்ணப்பித்தல் வேண்டும்.

4.4 அகில இலங்கை போட்டிகளுக்கு விண்ணப்பிக்கும் போதுமாகாண விஷேட கல்வி இணைப்பாளரின் சிபாரிசும் மாகாண கல்விப் பணிப்பாளரின் அனுமதியும் பெறப்பட வேண்டும்.

4.5 இவ்வொவ்வொரு மட்டங்களின் விண்ணப்பிக்கும் போது விளையாட்டு வீர வீராங்கனைகளின் வயதெல்லைகளை உறுதிப்படுத்த பிறப்புச் சான்றிதழ் அல்லது உத்தேச வயதுச் சான்றிதழ், பெற்றோர்களின் விருப்பக் கடிதங்கள், மருத்துவச் சான்றிதழ்கள், தொழினுட்பச் சான்றிதழ்கள் ஆகிய சகல ஆவணங்களினதும் புகைப்படப் பிரதிகள் விஷேட கல்விப் பணிப்பாளரினால் உறுதிப்படுத்தப்பட்டு வகைப்படுத்தப்பட்ட விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகள், வயதெல்லைகள், ஆண் / பெண் என்றவாறாக வேறு படுத்தி விண்ணப்பங்களை அனுப்ப வேண்டும். (போட்டிகளுக்கான மாதிரி விண்ணப்பங்கள் வழங்கப்படும்.)

4.6 ஆகில இலங்கை பாடசாலை விசேட விளையாட்டு போட்டிக்கான விண்ணப்பம் ஆங்கில கெபிட்டல் எழுத்துக்களில் பூரணப்படுத்தல் வேண்டும்.

4.7 1500 மீற்றர் ஓட்டம் அல்லது அதனை விட கூடிய ஓட்டம் ஓடும் சகல போட்டியாளர்களும் தமது உடல் தகுதியை அரச ஆஸ்பத்திரிகளில் கடமையாற்றும் வைத்தியர்கள் மூலம் உறுதிப்படுத்திக் கொள்வது கட்டாயமானதாகும்.

4.8 மேற்குறிப்பிட்ட 4.5 மற்றும் 4.7 களில் உள்ள சகல சான்றிதழ்களின் மூலப்பிரதிகள் மாகாண விஷேட கல்விப் பணிப்பாளரின் பாதுகாப்பில் உள்ள சுயவிபரக் கோவையில் வைக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும் விளையாட்டுப் போட்டிகள் நடைபெறும் போது அல்லது அதன் பின்னர் விளையாட்டு ஏற்பாட்டுக் குழுவால் கேட்கும் பட்சத்தில் அவற்றை வழங்க தயார் நிலையில் இருத்தல் வேண்டும்.

4.9 அகில இலங்கை பாடசாலை விஷேட கல்வி விளையாட்டுப் போட்டிகளுக்கு மாகாண மட்டத்தில் விண்ணப்பிக்கும் சகல மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுக்கள், சிறப்பு விளையாட்டுக்கள் மற்றும் ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள் என்பவற்றுக்கான விண்ணப்பங்கள் இரண்டு வீதம் ஒவ்வொரு வகைப்படுத்தலின் கீழ் ஆண் / பெண் மற்றும் வயதெல்லை களுக்கேற்ப வெவ்வேறாக அனுப்பப்பட வேண்டும். விண்ணப்பங்கள் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட பின்பு அதில் மாற்றங்கள் செய்ய அனுமதிக்கப்பட மாட்டாது.

4.10 ஒவ்வொரு மட்டங்களின் போது ஒருவகைப்படுத்தலின் ஒரு வயதெல்லையின் கீழ் பங்கு கொள்ளக் கூடிய போட்டியாளர்களின் எண்ணிக்கை

4.10.1 வலய மட்டம் - ஒவ்வொரு பாடசாலையில் இருந்தும் குறைந்தது இரு போட்டியாளர்கள் பங்கு பற்றலாம்.

4.10.2 மாகாண மட்டம் - வலய மட்டத்தில் இருந்து தெரிவு செய்யப் பட்ட குறைந்தது இரு போட்டியாளர்கள் பங்கு பற்றச் செய்யலாம்.

4.10.3 அகில இலங்கை மட்டம் - மாகாணப் போட்டியில் இருந்து இரு போட்டி யாளர்கள் பங்கு பற்றலாம்.

(போட்டிகளின் போது முதல் மற்றும் இரண்டாம் இடங்களைப் பெற்றவர்களை அனுப்புதல் வேண்டும்)

4.11 அஞ்சல் ஓட்டப்போட்டிகள்

4.11.1 ஒரு அஞ்சல் ஓட்டப்போட்டி நிகழ்ச்சிக்காக மாகாணத்தின் சார்பாக ஆண் / பெண் என்ற அடிப்படையில் ஒரு குழுவை மாத்திரம் பங்கு கொள்ளச் செய்ய வேண்டும்.

4.11.2 ஒரு குழுவிற்கு இரண்டு மேலதிக போட்டியாளர்களை பெயரிட முடியும்.

4.12 வலய மற்றும் மாகாண மட்டங்களில் பங்கபற்றிய போட்டியாளர்கள் பல்வேறு காரணங்களினால் வேறுபடலாம். விஷேட கல்வி சிறுவர் அபிவிருத்தி அலகுகளுக்கு அல்லது கல்வி அமைச்சின் பதிவு செய்யப்பட்ட உதவி பெறக்கூடிய விஷேட பாடசாலைகளுக்கு அனுமதிக்கப்பட்டு அத்தினத்தில் இருந்து ஒரு வருடம் செல்லும் வரை அப்பாடசாலை சார்பாக போட்டிகளில் கலந்துகொள்ள முடியாத. ஆயினும் இரு பாடசாலைகளினதும் அதிபர்களின் விருப்பப்படி பெறப்படும் எழுத்து மூல அனுமதியின்படி புதிய பாடசாலையை பிரதி நிதித்துவப்படுத்தி போட்டிகளில் பங்குகொள்ள முடியும்.

4.13 பாடசாலை விளையாட்டுப் போட்டிகளுக்கு பயன்படுத்தப்படும் போட்டி விதிகளுக்கு மேலதிகமாக ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட மற்றும் சிறப்பு போட்டி நிகழ்ச்சிகளுக்கு ஏற்பாட்டுக் குழுவால் தீர்மாணிக்கப்பட்ட போட்டி விதிகளின் படி போட்டிகள் நடைபெறும்.

4.14 ஏற்பாட்டுக்குழுவால் வழங்கப்பட்ட மாதிரிக்கேற்ப அனைத்து போட்டியாளர் களுக்கும் 3.5cm × 5cm அளவிலான வர்ணப் புகைப்படத்துடன் கூடிய அடையாள அட்டைகளை மாகாண மட்டத்தில் தயாரித்து அகில இலங்கை பாடசாலை விஷேட கல்வி விளையாட்டுப் போட்டிகளுக்கு அனுப்புதல் வேண்டும்.

5. போட்டிகள் நடாத்துதல்

5.1 இப்போட்டிகள் கீழே குறிப்பிடப்படும் மட்டங்களுக்கேற்ப நடாத்தப்பட வேண்டும்.

5.1.1 வலய மட்டம்

5.1.2 மாகாண மட்டம்

5.1.3 அகில இலங்கை மட்டம்

5.2 வலயப்போட்டிகள் ஒவ்வொரு வருடமும் மார்ச் 31ஆந் திகதிக்கு முன்னர் நடாத்தி முடிக்கப்படல் வேண்டும்.

5.3 மாகாணப் போட்டிகள் ஒவ்வொரு வருடமும் ஜூன் 30ஆந் திகதிக்கு முன்னர் நடாத்தி முடிக்கப்படல் வேண்டும்.

5.4 அகில இலங்கை விஷேட கல்வி விளையாட்டுப் போட்டிகளுக்கான விண்ணப்பப் படிவங்கள் உரிய வருடத்தின் ஜூலை 20ஆந் திகதிக்கு முன்னர் அனுப்பப்படல் வேண்டும்.

5.5 அகில இலங்கை பாடசாலை விஷேட கல்வி விளையாட்டுப் போட்டிகளில் குழு விளையாட்டானது ஜூலை, ஆகஸ்ட், செப்தெம்பர் மாதங்களில் நடைபெறும் அதேவேளை சுவட்டு மைதான நிகழ்ச்சிகளும் தனி நிகழ்ச்சிகளும் செப்தெம்பர் மற்றும் ஒக்டோபர் மாதங்களில் நடைபெறும்.

6. புள்ளிகள் வழங்கல்

6.1 தனி நிகழ்ச்சிகள்

முதலாம் இடம்	05
இரண்டாம் இடம்	03
மூன்றாம் இடம்	01

6.2 அஞ்சலோட்டங்கள்

முதலாம் இடம்	07
இரண்டாம் இடம்	05
மூன்றாம் இடம்	03

6.3 ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட (குழு) நிகழ்ச்சிகள்

முதலாம் இடம்	15
இரண்டாம் இடம்	10
மூன்றாம் இடம்	05

7. போட்டி விபரம்

7.1	ஓட்டிசம்	A
7.2	பூரண குருடு	B_1
7.3	சிறு குருடு	$B_2 + B_3$
7.4	கேட்டற் குறைபாடு	D
7.5	புத்திக் குறைபாடு	MR
7.6	உடலியல் குறைபாடுகள்	P
7.6.1	சக்கர நாற்காலிகள்	P_1
7.6.2	கைத் தாங்கல்கள்	P_2
7.6.3	கை ஊன்றுகள்	P_3
7.6.4	வோக்கர்	P_4

7.1 ඔටිසම් A, ஓட்டிசம்

අවුරුදු 12 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)

12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 20 දිවීම 20m ஓட்டம்	මීටර් 20 දිවීම 20m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டை மேல் சமனிலையாக நடத்தல்	දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டை மேல் சமனிலையாக நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமனிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமனிலை நடை
හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம்பாய்தல்	හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம்பாய்தல்
ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்	ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்
Flying disk	Flying disk
மறக்குற்றிகள் சேகரித்தல்	மறக்குற்றிகள் சேகரித்தல்

අවුරුදු 14න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)
14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 දිවීම 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 දිවීම 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 දිවීම 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 දිවීම 50m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்	දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்	හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்
ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்	ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்
Flying disk	Flying disk
மறக்குற்றிகள் சேகரித்தல்	மறக்குற்றிகள் சேகரித்தல்

අවුරුදු 16න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු)
16 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම75m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම100m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்	දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்	හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்
ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்	ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 18 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 16ට වැඩි අවු. 18 ට අඩු)
18 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்	හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்
ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்	ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 20 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 18ට වැඩි අවු. 20 ට අඩු)

20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்	හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்
ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்	ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 22 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු. 22 ට අඩු)

22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்	හිටි දුර පැනීම நின்று நீளம் பாய்தல்
ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்	ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்து எறிதல்
Flying disk	Flying disk

සංවිධානාත්මක සුවිශේෂී ක්‍රීඩා ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள்

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
16 න් පහළ **16 வயதின் கீழ்**	ටෙනිස් டெனிஸ்	ටෙනිස් டெனிஸ்
	බැඩ්මින්ටන් பூப்பந்து	බැඩ්මින්ටන් பூப்பந்து
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்
	Takkye Volley	Takkye Volley
	Bocce	Bocce

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
22 න් පහළ **22 வயதின் கீழ்**	ටෙනිස් டெனிஸ்	ටෙනිස් டெனிஸ்
	බැඩ්මින්ටන් பூப்பந்து	බැඩ්මින්ටන් பூப்பந்து
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்
	Takkye Volley	Takkye Volley
	Bocce	Bocce

7.2 පූර්ණ අන්ධ B_1 பூரண குருடு B_1

අවුරුදු 12න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)
12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 60 දිවීම 60m ஓட்டம்	මීටර් 60 දිවීම 60m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்

අවුරුදු 14 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)
14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 80 දිවීම 80m ஓட்டம்	මීටර් 80 දිවීම 80m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම 3) குண்டு போடுதல் 3Kg

අවුරුදු 16 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු)
16 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg

අවුරුදු 18 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 16ට වැඩි අවු. 18 ට අඩු)
18 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 4Kg

අවුරුදු 20 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 18ට වැඩි අවු. 20 ට අඩු)
20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 4Kg

අවුරුදු 22 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු. 22 ට අඩු)
22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 4Kg

<u>සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩා ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுகள்</u>

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
16 න් පහළ 16 வயதின் கீழ்	Takkye Volley	Takkye Volley
	Goll Ball	Goll Ball

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
22 න් පහළ 22 வயதின் கீழ்	ක්‍රිකට් கிரிகட் B_1, B_2+B_3	-
	Takkye Volley	Takkye Volley
	Goll Ball	Goll Ball

7.3 අල්ප දෘෂ්ටික B_2+ B_3 சிறு குருடு B_2+ B_3

අවුරුදු 12න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)
12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 60 දිවීම 60m ஓட்டம்	මීටර් 60 දිවීම 60m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்

අවුරුදු 14 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)
14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 80 දිවීම 80m ஓட்டம்	මීටර් 80 දිවීම 80m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg

අවුරුදු 16 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු)
16 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
හෙල්ල විසිකිරීම (ග්‍රෑම් 600) ஈட்டி எறிதல் (600g)	හෙල්ල විසිකිරීම (ග්‍රෑම් 500) ஈட்டி எறிதல் (500g)

අවුරුදු **18** න් පහළ බාලක/බාලිකා **(** අවු. **16**ට වැඩි අවු. **18** ට අඩු**)**

18 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 600) ஈட்டி எறிதல் (600g)	හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 500) ஈட்டி எறிதல் (500g)

අවුරුදු **20** න් පහළ බාලක/බාලිකා **(** අවු. **18**ට වැඩි අවු. **20** ට අඩු**)**

20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 700) ஈட்டி எறிதல் (700g)	හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 500) ஈட்டி எறிதல் (500g)

අවුරුදු 22 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු. 22 ට අඩු)
22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 700) ஈட்டி எறிதல் (700g)	හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 500) ஈட்டி எறிதல் (500g)

ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள்

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
16 න් පහළ 16 வயதின் கீழ்	Takkye Volley	Takkye Volley

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
22 න් පහළ 22 வயதின் கீழ்	Takkye Volley	Takkye Volley
	ක්‍රිකට්கிரிகட் (B_1, B_2. B_3)	-

සැළකිය යුතු :

B_1, B_2, B_3 එකම කාණ්ඩයක් ලෙස ක්‍රිකට් තරග පැවැත්වේ.) කණ්ඩායම් සංයුතිය, නිතිරීති යටතේ දක්වා ඇත.)

குறிப்பு :

B_1, B_2, B_3 ஒன்று சேர்ந்து விளையாடும் முறை விதிமுறைகளில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

7.4 ශ්‍රවණ ඌනතා D கேட்டல் குறைபாடு D

අවුරුදු 12න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)

12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 60 දිවීම 60m ஓட்டம்	මීටර් 60 දිවීම 60m ஓட்டம்
මීටර් 100දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 50 x 4 සහය දිවීම 4x 50 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 50 x 4 සහය දිවීම 4x 50 m அஞ்சல் ஓட்டம்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்

අවුරුදු 14 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)

14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 80 දිවීම 80m ஓட்டம்	මීටර් 80 දිවීම 80m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 mஅஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 80 කඩුලු මතින් පැන දිවීම (මී.(0.762m 80m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.762 m)	මීටර් 80 කඩුලු මතින් පැන දිවීම (මී.(0.762m 80m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.762 m)
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg

අවුරුදු 16 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු)

16 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 800 දිවීම 800m ஓட்டம்	මීටර් 800 දිවීම 800m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 400 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 400 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 100 කඩුලු මතින් පැන දිවීම)මී.(0.838 100m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.838 m)	මීටර් 100 කඩුලු මතින් පැන දිවීම)මී.(0.762 100m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.762 m)
මීටර් 300 කඩුලුමතින් පැන දිවීම(මී.(0.838 300m சட்டவேலி ஓட்டம் (சட்டவேலி 08)	මීටර් 300 කඩුලු මතින් පැන දිවීම)මී.(0.762 300m சட்டவேலி ஓட்டம் (சட்டவேலி 08)
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 600) ஈட்டி எறிதல் (600g)	හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 500) ஈட்டி எறிதல் (500g)

අවුරුදු 18 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 16ට වැඩි අවු. 18 ට අඩු)

18 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
මීටර් 800 දිවීම 800m ஓட்டம்	මීටර් 800 දිවීම 800m ஓட்டம்
මීටර් 1500 දිවීම 1500m ஓட்டம்	මීටර් 1500 දිවීම 1500m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවිම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවිම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 400 x 4 සහය දිවීම 4 x 400 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 400 x 4 සහය දිවීම 4 x 400 m அஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 110 කඩුලු මතින් පැන දිවීම) මී.(0.914 110m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.914 m) (சட்டவேலி 08)	මීටර් 110 කඩුලු මතින් පැන දිවීම) මී.(0.762 110m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.762 m) (சட்டவேலி 08)

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 400 කඩුලු මතින් පැන දිවීම) මී.(0.838 400m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.838 m) (சட்டவேலி 10)	මීටර් 300 කඩුලු මතින් පැන දිවීම) මී.(0.762 400m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.762 m) (சட்டவேலி 10)
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීමநீளம் பாய்தல்
තුන් පිම්ම முப்பாய்ச்சல்	තුන් පිම්මමුப்பாய்ச்சல்
රිටි පැනීම கோலூன்றிப்பாய்தல்	රිටි පැනීමகோலூன்றிப்பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 5) குண்டு போடுதல் 5Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1.5) தட்டெறிதல் (1.5Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
හෙල්ල විසිකිරීම (ග්‍රෑම් 700) ஈட்டி எறிதல் (700g)	හෙල්ල විසිකිරීම (ග්‍රෑම් 500) ஈட்டி எறிதல் (500g)

අවුරුදු 20 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 18ට වැඩි අවු. 20 ට අඩු)

20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
මීටර් 800 දිවීම 800m ஓட்டம்	මීටර් 800 දිවීම 800m ஓட்டம்
මීටර් 1500 දිවීම 1500m ஓட்டம்	මීටර් 1500 දිවීම 1500m ஓட்டம்
මීටර් 5000 දිවීම 5000m ஓட்டம்	මීටර් 5000 දිවීම 5000m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 400 x 4 සහය දිවීම 4 x 400 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 400 x 4 සහය දිවීම 4 x 400 m அஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 110 කඩුලු මතින් පැන දිවීම (මී.(0.990 110m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.990 m)	මීටර් 110 කඩුලු මතින් පැන දිවීම) මී.(0.838 110m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.838 m)
මීටර් 400 කඩුලු මතින් පැන දිවීම (මී.(0.914 400m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.914 m) சட்டவேலி 10	මීටර් 300 කඩුලු මතින් පැන දිවීම (මී.(0.762 300m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.762 m) சட்டவேலி 10

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
තුන් පිම්ම முப்பாய்ச்சல்	තුන් පිම්ම முப்பாய்ச்சல்
රිටි පැනීම கோலூன்றிப்பாய்தல்	රිටි පැනීම கோலூன்றிப்பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ගෑම් 6) குண்டு போடுதல் 6Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ගෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ගෑම් (1.75) தட்டெறிதல் (1.75Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ගෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
හෙල්ල විසිකිරිම (ගෑම් 800) ஈட்டி எறிதல் (800g)	හෙල්ල විසිකිරිම (ගෑම් 600) ஈட்டி எறிதல் (600g)

අවුරුදු 22 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු. 22 ට අඩු)
22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்	මීටර් 200 දිවීම 200m ஓட்டம்
මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்	මීටර් 400 දිවීම 400m ஓட்டம்
මීටර් 800 දිවීම 800m ஓட்டம்	මීටර් 800 දිවීම 800m ஓட்டம்
මීටර් 1500 දිවීම 1500m ஓட்டம்	මීටර් 1500 දිවීම 1500m ஓட்டம்
මීටර් 5000 දිවීම 5000m ஓட்டம்	මීටර් 5000 දිවීම 5000m ஓட்டம்
මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 100 x 4 සහය දිවීම 4 x 100 m அஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 400 x 4 සහය දිවීම 4 x 400 m அஞ்சல் ஓட்டம்	මීටර් 400 x 4 සහය දිවීම 4 x 400 m அஞ்சல் ஓட்டம்
මීටර් 110 කඩුලු මතින් පැන දිවීම (මී.(0.990 110m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.990 m)	මීටර් 110 කඩුලු මතින් පැන දිවීම) මී.(0.838 110m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.838 m)
මීටර් 400 කඩුලු මතින් පැන දිවීම (මී.(0.914 400m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.914 m) சட்டவேலி 10	මීටර් 300 කඩුලු මතින් පැන දිවීම (මී.(0.762 300m சட்டவேலி ஓட்டம் (0.762 m) சட்டவேலி 10
උස පැනීම உயரம் பாய்தல்	උස පැනීම உயரம் பாய்தல்
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
තුන් පිම්ම முப்பாய்ச்சல்	තුන් පිම්ම முப்பாய்ச்சல்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
රිටි පැනීම கோலூன்றிப்பாய்தல்	රිටි පැනීම கோலூன்றிப்பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 6) குண்டு போடுதல் 6Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් (1.75) தட்டெறிதல் (1.75Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 800) ஈட்டி எறிதல் (800g)	හෙල්ල විසිකිරිම (ග්‍රෑම් 600) ஈட்டி எறிதல் (600g)

ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள்

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
16 න් පහළ 16 வயதின் கீழ்	වොලිබෝල් வொலிபோல்	වොලිබෝල් வொலிபோல்
	එල්ලේ எல்லை	එල්ලේ எல்லை
	ටෙනිස් டெனிஸ்	ටෙනිස් டெனிஸ்
	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து
	ටේබල් ටෙනිස් மேசைப் பந்து	ටේබල් ටෙනිස් மேசைப் பந்து
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்
	ක්‍රිකට් கிரிகட்	-
	Takkye Volley	Takkye Volle
	_	නෙට්බෝල් வலைப்பந்து

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
22 න් පහළ 22 வயதின் கீழ்	වොලිබෝල් வொலிபோல்	වොලිබෝල් வொலிபோல்
	එල්ලේ எல்லை	එල්ලේ எல்லை
	ක්‍රිකට් கிரிகட்	නෙට්බෝල් வலைப் பந்து
	පාපන්දු காற்பந்து	-
	ටෙනිස් டெனிஸ்	ටෙනිස් டெனிஸ்
	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து
	ටේබල් ටෙනිස් மேசைப் பந்து	ටේබල් ටෙනිස් மேசைப் பந்து
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்
	Takkye Volley	Takkye Volley

7.5 බුද්ධිමය ඌනතා புத்திக் குறைபாடு MR

අවුරුදු 12න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)

12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 දිවීම 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 දිවීම 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 දිවීම 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 දිවීම 50m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலை நடத்தல்	දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலை நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
හිටි දුර පැනීම நின்றுநீளம் பாய்தல்	හිටි දුර පැනීම நின்றுநீளம் பாய்தல்
හිසට ඉහළින් දෑතින් වොලිබෝලය විසිකිරීම தலைக்கு மேல் பந்தெறிதல்	හිසට ඉහළින් දෑතින් වොලිබෝලය විසිකිරීම தலைக்கு மேல் பந்தெறிதல்
Flying disk	Flying disk
කැට එකතු කිරීම மரக்குற்றி சேகரித்தல்	කැට එකතු කිරීම மரக்குற்றி சேகரித்தல்

අවුරුදු 14න් පහළ බාලක/බාලිකා අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)

14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 50 දිවීම 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 දිවීම 50m ஓட்டம்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலை நடத்தல்	දණ්ඩමතසමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலை நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
හිටි දුර පැනීම நின்றுநீளம் பாய்தல்	හිටි දුර පැනීම நின்றுநீளம் பாய்தல்
හිසට ඉහළින් දෑතින් වොලිබෝලය විසිකිරීම தலைக்கு மேல் பந்தெறிதல்	හිසට ඉහළින් දෑතින් වොලිබෝලය විසිකිරීම தலைக்கு மேல் பந்தெறிதல்
Flying disk	Flying disk
කැට එකතු කිරීම மரக்குற்றி சேகரித்தல்	කැට එකතු කිරීම மரக்குற்றி சேகரித்தல்

අවුරුදු 16න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු)

16 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම75m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම100m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்	දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි්‍.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි්‍.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි්‍.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි්‍.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
Flying disk	Flying disk
කැට එකතු කිරීම மரக்குற்றி சேகரித்தல்	කැට එකතු කිරීම மரக்குற்றி சேகரித்தல்

අවුරුදු 18න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 16ට වැඩි අවු. 18 ට අඩු)

18 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்	දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (කි්‍.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (කි්‍.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 20 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 18ට වැඩි අවු. 20 ට අඩු)

20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்	දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (ක්‍රි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (ක්‍රි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)

අවුරුදු 22 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු. 22 ට අඩු)

22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 දිවීම 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 දිවීම 100m ஓட்டம்
දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்	දණ්ඩමත සමබරව ඇවිදීම கட்டைமேல் சமநிலையாக நடத்தல்
සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை	සමබර ඇවිදීම சமநிலை நடை
දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்	දුර පැනීම நீளம் பாய்தல்
යගුලිය දැමීම (ක්‍රි.ග්‍රෑම් 4) குண்டு போடுதல் 4Kg	යගුලිය දැමීම (ක්‍රි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)

සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩා ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள்

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
16 න් පහළ 16 வயதின் கீழ்	ටෙනිස් டெனிஸ்	ටෙනිස් டெனிஸ்
	ක්‍රිකට් கிரிகட்	-
	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்
	Takkye Volley	Takkye Volley
	Bocce	Bocce

	බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
22 න් පහළ 22 வயதின் கீழ்	ටෙනිස් டெனிஸ்	ටෙනිස් டெனிஸ்
	ක්‍රිකට් கிரிகட்	-
	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்
	Takkye Volley	Takkye Volley
	-	නෙට්බෝල් வலைப்பந்து
	Bocce	Bocce

7.6 කායික ආබාධ P உடற் குறைபாடு P

7.6.1 රෝද පුටු (P_1) சக்கர நாட்காலி P_1

දෙපා අක්‍රීය හෝ දෙපා අහිමි රෝද පුටු භාවිතා කරන

අවුරුදු 12න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)
12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்தெறிதல்	ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்தெறிதல்
හිසට ඉහළින් දෑතින් වොලිබෝලය විසිකිරීම தலைக்கு மேல் வொலிபோல் எறிதல்	හිසට ඉහළින් දෑතින් වොලිබෝලය විසිකිරීම தலைக்கு மேல் வொலிபோல் எறிதல்

අවුරුදු 14න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)
14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்தெறிதல்	ටෙනිස් බෝලය විසිකිරීම டெனிஸ் பந்தெறிதல்
හිසට ඉහළින් දෑතින් වොලිබෝලය විසිකිරීම தலைக்கு மேல் வொலிபோல் எறிதல்	හිසට ඉහළින් දෑතින් වොලිබෝලය විසිකිරීම தலைக்கு மேல் வொலிபோல் எறிதல்

අවුරුදු 16න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු)
16 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)

අවුරුදු 18න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 16ට වැඩි අවු. 18 ට අඩු)
18 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)

අවුරුදු 20 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 18ට වැඩි අවු. 20 ට අඩු)

20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
මීටර් 100x4 4x100m அஞ்சல்	මීටර් 100x4 4x100m அஞ்சல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)

අවුරුදු 22 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු.22 ට අඩු)

22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
මීටර් 100x4 4x100m அஞ்சல்	මීටර් 100x4 4x100m அஞ்சல்
යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg	යගුලිය දැමීම (කි.ග්‍රෑම් 3) குண்டு போடுதல் 3Kg
කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)	කවපෙත්ත විසිකිරීම (කි.ග්‍රෑම් 1) தட்டெறிதல் (1Kg)

සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩා ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள்

	බාලක ஆண்	**බාලිකා பெண்**
16 න් පහළ 16 வயதின் கீழ்	ටෙනිස් டெனிஸ்	ටෙනිස් டெனிஸ்
	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்

	බාලක ஆண்	**බාලිකා பெண்**
22 න් පහළ 22 வயதின் கீழ்	ටෙනිස් டெனிஸ்	ටෙනිස් டெனிஸ்
	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து	බැඩ්මින්ටන් பூ பந்து
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்

7.6.2 කිහිලිකරු கைத்தாங்கள் P_2

එක් පාදයක් අක්‍රීය හෝ පාදයක් අහිමි(කිහිලිකරු /අත්වාරු භාවිතා කරන)

අවුරුදු 12න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)
12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 14න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)
14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 16න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු) 16வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 18න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 16ට වැඩි අවු. 18 ට අඩු)
18 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 20න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 18ට වැඩි අවු. 20 ට අඩු)
20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 22න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු. 22 ට අඩු)
22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩා ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள்

	බාලක ஆண்	**බාලිකා பெண்**
16 න් පහළ 16 வயதின் கீழ்	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்

	බාලක ஆண்	**බාලිකා பெண்**
22 න් පහළ 22 வயதின் கீழ்	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்

7.6.3 අත්වාරු கை ஊன்றுகள் P_3

අවුරුදු 12න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)
12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 14න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)

14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 16 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු)

16 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 18න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 16ට වැඩි අවු. 18 ට අඩු)

18வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 20න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 18ට වැඩි අවු. 20 ට අඩු)

20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 22න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු. 22 ට අඩු)

22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩා ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள்

16 න් පහළ 16 வயதின் கீழ்	**බාලක ஆண்**	**බාලිකා பெண்**
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்

22 න් පහළ 22 வயதின் கீழ்	**බාලක ஆண்**	**බාලිකා பெண்**
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்

7.6.4 වෝකර් வோக்கர் P_4

අවුරුදු 12න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 10ට වැඩි අවු. 12 ට අඩු)

12 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 14න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 12ට වැඩි අවු. 14 ට අඩු)

14 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 30 30m ஓட்டம்	මීටර් 30 30m ஓட்டம்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 16 න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 14ට වැඩි අවු. 16 ට අඩු)

16 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 50 50m ஓட்டம்	මීටර් 50 50m ஓட்டம்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 18න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 16ට වැඩි අවු. 18 ට අඩු)
18 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 20න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 18ට වැඩි අවු. 20 ට අඩු)
20 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

අවුරුදු 22න් පහළ බාලක/බාලිකා (අවු. 20ට වැඩි අවු. 22 ට අඩු)
22 வயதின் கீழ் ஆண்/பெண்

බාලක ஆண்	බාලිකා பெண்
මීටර් 75 75m ஓட்டம்	මීටර් 75 75m ஓட்டம்
මීටර් 100 100m ஓட்டம்	මීටර් 100 100m ஓட்டம்
Flying disk	Flying disk

සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩා ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள்

16 න් පහළ 16 வயதின் கீழ்	**බාලක ஆண்**	**බාලිකා பெண்**
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்
22 න් පහළ 22 வயதின் கீழ்	**බාලක ஆண்**	**බාලිකා பெண்**
	කැරම් கரம்	කැරම් கரம்
	චෙස් சதுரங்கம்	චෙස් சதுரங்கம்

8. சுவட்டு மைதான நிகழ்ச்சிகளுக்கான போட்டி விதிகள்

சகல போட்டிகளும் மெய்வல்லுனர் போட்டி விதிகள் மற்றும் ஏற்பாட்டுக் குழுவால் விதிக்கப்பட்டுள்ள விதிகளுக்கு ஏற்ப நடைபெறும்.

8.1 ஒட்டிசம் (Autism)

போட்டி ஆரம்பிப்பு

பதுங்கிப் புறப்பாடு அல்லது நின்று புறப்பாடு இரண்டிற்கும் அனுமதியுண்டு.

8.2 பார்வை குறைபாடுகள்

8.2.1 B_1 - வகை

வகை B_1 இற்குரிய போட்டிகள் நடைபெறும் பொழுது விளையாட்டு மைதானத்தில் அமைதியை பேணிக் கொள்வது ஏற்பாட்டுக் குழுவின் முக்கிய பொறுப்பாகும்.

8.2.1.1 B_1 மைதான நிகழ்ச்சிகள்

1) B_1 வகைப்படுத்தலின் கீழ் போட்டியிடும் சகல போட்டியாளர்களும் கண் காப்புகள் (Blind Fold) அல்லது Opaque glasses அணிய வேண்டும்.

2) உதவி ஓட்ட வீரரெருவர் ஓட்டத்தில் பங்கு கொள்ள வேண்டும். உதவி ஓட்ட வீரர் போட்டியாளரின் உடற்தகுதிக்கேற்றவாறு தெரிவு செய்து கொள்வது போட்டியாளரின் பொறுப்பாகும்.

3) சுவட்டு நிகழ்ச்சிகளுக்கு விண்ணப்பிக்கும் போது உதவி ஓட்ட வீரரின் விபரங்கள் விண்ணப்பப் படிவத்தில் குறிப்பிடப்பட வேண்டும்.

4) உதவி ஓட்ட வீரனை இனங்காணும் வகையில் செம்மஞ்சள் நிற ரீஷேர்ட் அல்லது பனியன் அணிதல் வேண்டும்.

5) போட்டியாளர் மற்றும் உதவி ஓட்ட வீரரின் கைகளை நூலினால் அல்லது இழுபடக் கூடிய கையுறைகளினால் இணைக்க முடியும். ஆயினும் எந்த ஒரு சந்தர்ப்பத்திலும் பார்வையற்ற போட்டி யாளரை முன்னால் தள்ளுவதற்கோ அல்லது இழுத்துக்கொண்டு ஓடுவதற்கோ உதவி ஓட்ட வீரருக்கு அனுமதி கிடையாது. மேலும் போட்டியாளர் மற்றும் உதவி ஓட்ட வீரர் இருவருக்குமிடையே யான இடைவெளி 0 - 50 சென்றி மீற்றர் அளவாக இருத்தல் வேண்டும்.

6) போட்டியாளருக்கு ஒரு சுவடும் உதவி ஓட்ட வீரருக்கு ஒரு சுவடும் என்றவாறு இரு சுவடுகளை பயன்படுத்த B_1 போட்டியாளர்களுக்கு அனுமதி உண்டு.

7) 400 மீற்றரை விட கூடிய சுவட்டு நிகழ்ச்சிகளில் போட்டியாளரின் அனுமதியுடன் முதல் உதவி ஓட்ட வீரருக்கு பதிலாக வேறோர் உதவி ஓட்ட வீரரை சேர்த்துக்கொள்ள முடியும். இரண்டாம்

உதவி ஓட்ட வீரரின் விபரங்கள் விண்ணப்பப் படிவத்தில் குறிப்பிடப்படல் வேண்டும்.

8) போட்டியில் ஈடுபட்டுக்கொண்டிருக்கும் போது உதவி ஓட்ட வீரரால் போட்டியாளருக்கு, வாயால் ஆலோசனைகள் வழங்கலாம்.

9) 100 மீற்றர் முதல் 400 மீற்றர் வரையான போட்டிகளின் போது ஆரம்பிப்பு பலகைகளை பயன்படுத்த முடியும். (சர்வதேச போட்டிகள் மற்றும் பராலிம்பிக் போட்டிகளில் ஆரம்பிப்பு பலகைகள் பயன்படுத்த வேண்டும்.

8.2.1.2 மைதான நிகழ்ச்சிகளுக்கான போட்டி விதிகள்

1. வீசுதல் மற்றும் பாய்தல் நிகழ்ச்சிகள் நடை பெறும் இடங்களுக்கு பயிற்சியாளருக்கு அல்லது வழிகாட்டுனருக்கு போட்டியாளரை அழைத்துச் செல்லலாம். ஆயினும் போட்டியாளர் அந்த நிகழ்ச்சியில் பங்குபற்ற முன்பு அவர்கள் அவ்விடத்தை விட்டு செல்ல வேண்டும். பாய்தல், வீசுதல் மற்றும் எறிதல் நிகழ்ச் சிகள் முடிவடைந்தவுடன் போட்டியாளரை வழிகாட்டுனர் திருப்பி அழைத்துச் செல்ல வேண்டும்.

2. போட்டியாளரின் இலக்கம் அழைக்கப்பட்டவுடன் போட்டியாளர் வீணே காலம் தாழ்த்தாமல் உரிய இடத்திற்கு வருகிறார் என்பதில் நடுவர்கள் திருப்தி அடைய வேண்டும். வருவதற்கு எடுக்கும் காலம் போட்டியாளருக்கு போட்டிக்கு வழங்கப்படும் காலமாக கருதப்பட மாட்டாது.

3. பயிற்சியாளர் அல்லது வழிகாட்டுனருக்கு வீரர்கள் திசைமுகப்படுத்த வாய் மூலம் ஒலிகளை மேற்கொள்ள முடியும். ஆயினும் அவ்வொலிகள் திசைமுகப்படுத்தலுக்கு இடையூறு உண்டாக்கு மாயின் அவ்வழிகாட்டுனரை அவ்விடத்தை விட்டு அகற்ற நடுவருக்கு அதிகாரம் உண்டு.

4. உயரம் பாய்தலின் போது குறுக்குத் தண்டின் உயரத்தை அளக்கும்போது அது உடலுடன் தொடுகையுற்று கீழே விழும் சந்தர்ப்பம் தோல்வியுற்ற சந்தர்ப்பமாக கணிக்கப்பட மாட்டாது.

5. நின்று நீளம் பாய்தலின் போது ஓடிவராமல் குறிப்பிட்ட புள்ளியொன்றில் இருந்து பாய முடியும் ஆயினும் நீளம் பாய்தலின் போது சில சுவடுகள் ஓடி வந்து மிதித்தெலல் வேண்டும்.

6. நீளம் பாய்தலை அளக்கும் போது மிதிபலகைக்கு பின் அண்மித்து வைத்த பாதத்தின் முன் பகுதியிலிருந்து நிலம்பட்ட பின் மிதி பலகைக்கு அண்மித்த உறுப்பின் பின் பகுதி வரை அளத்தல் வேண்டும். (மிதிபலகைக்கும் நிலம்படு பிரதேசத் துக்கும் இடையே 75 - 100cm அளவு மணல் போன்ற பொருட்கள் போட வேண்டும்)

7. இதற்கு மேலதிகமாக ஏனைய மெய்வல்லுனர் போட்டி விதிகள் இப்போட்டிகளின் போதும் நடைமுறைப்படுத்தப்படும்.

8.2.2 குறை பார்வை - வகை $B_2 + B_3$

8.2.2.1 சுவட்டு நிகழ்ச்சிகளுக்கு நடைமுறைப்படுத்தப்படும் இயைபாக்கங்கள்

1. போட்டியாளர்களுக்கு ஓட்டச்சுவடுகள் தெளிவாகத் தெரியும் படி அவை அமைக்கப்பட வேண்டும்.

8.2.2.2 சிறு குருடுடையோருக்கு இயைபாக்கமுள்ளவாறு நீளம் பாயும் மைதானத்தை அமைத்தல் $B_2 + B_3$

1. மிதிபலகை (Take off board) வெண்ணிறமாக்கப்பட வேண்டும்.

2. சுவட்டின் இருபக்கமும் (Runner Way) வெண்ணிறமான கோடுகள் / வெண்ணிறமான கொடிகள் மூலம் எல்லைக் கோடுகள் அடையா ளப்படுத்தல் வேண்டும்.

8.3 கேட்டற் குறைபாடுகள் - வகை D

8.3.1 சுவட்டு நிகழ்ச்சிகள்

1. சைகை மொழி மற்றும் வாய்மொழி மூலம் கட்டளைகள் வழங்கப்படும்.

2. வெள்ளை மற்றும் சிவப்புக் கொடிகள் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும். போட்டி ஆரம்பித்தலுக்கு வெள்ளைக்கொடி பயன்படுத்த வேண்டும். பிழையான ஆரம்பித்தல் நிகழ்த்தப்பட்டால் சிவப்புக்கொடி காட்டல் மூலம் அது நிறுத்தப்பட வேண்டும்.

3. ஓட்டப்போட்டிகளில் பங்குபற்றும் சகல போட்டியாளர்களும் பார்க்ககூடிய வகையில் சைகை மொழிக் கட்டளைகள் வழங்கப்பட வேண்டும்.

4. போட்டி ஆரம்பிப்பு நடுவர் ஓட்ட சுவடுகளின் உட்புறத்தில் (உட்சுவட்டில் வலது பக்க பின்புறமாக) போட்டியாளர்களுக்கு 8 மீற்றர் முன்னால் 9×12 அங்குல வெண்ணிறக் கொடியை ஏந்தியவாறு ஆரம்பிப்பு கட்டளையை வழங்கவதற்காக ஆயத்தமாக இருக்க வேண்டும்.

5. மீள அழைப்பாளர் (Recaller) சிவப்பு நிறக் கொடியை கையில் ஏந்தியவாறு இறுதி சுவட்டின் வெளியே இறுதி விளையாட்டு வீரருக்கு முன்னால் சகல விளையாட்டு வீரர்களும் தெரியக் கூடியவாறு செந்நிறக் கொடியை மேலே உயர்த்தியவாறு இருத்தல் வேண்டும்.

6. பிழையான ஆரம்பிப்பொன்றை மேற்கொள்ளும் பட்சத்தில் (False Start) மீள அழைப்பாளர் (Recaller) உடனடியாக ஓட்டச் சுவடுகளுக்கு குறுக்காக செங்கொடியை அசைத்து போட்டியை நிறுத்த வேண்டும்.

7. உதவி ஆரம்பிப்பு நடுவரால் 800 மீற்றர்களுக்கு மேற்பட்ட போட்டிகளின் போது கடைசி சுற்றை அடையாளப்படுத்த மஞ்சள் நிறக் கொடி போட்டியாளர்களுக்கு காண்பிக்க வேண்டும்.

8. 400 மீற்றர் போட்டிகள் வரை (400 மீற்றர் உட்பட) உள்ள சகல நிகழ்ச்சிகளும் பதுங்கிப் புறப்பாடு கட்டாயமானதாகும். (குறுந் தூரத்திற்கு மட்டும்)

9. சைகைமொழி மொழிபெயர்ப்பாளர் ஒருவரை போட்டி ஆரம்பிக்கும் இடத்துக்கும் நடுவர் குழாமுக்கும் உட்படுத்துவது மிகப் பொருத்தமானதாகும்.

10. போட்டி ஆரம்பிப்பு கட்டளைகள்

* 400 மீற்றர் (400 மீற்றர் உட்பட) வரையான ஓட்டப் போட்டிகளுக்கு 1. குறிக்குச் செல், 2. ஆயத்தம், 3. போ என்ற கட்டளைகளை வழங்க வேண்டும்.

ஆரம்ப உத்தியோகத்தர் வெள்ளை நிறக் கொடியை கையாளும் முறை

குறிக்குச் செல்
(கொடியை மேலே கொண்டு போதல்)

ஆயத்தம்
(கொடியை மெதுவாக கீழே கொண்டு வருதல்)

போ
(கொடியை வேகமாக கீழே கொண்டு வருதல்)

* 400 மீற்றருக்கு மேல் இரண்டு கட்டளைகள் (ஆயத்தம், போ)

குறிக்குச் செல்

(கொடியை கீழே இருந்து மேல் நோக்கி மெதுவாக உயர்த்துதல்)

போ

(மேலேயிருந்து கீழுக்கு வேகமாக தாழ்த்துதல்)

8.4 புத்தி குறைபாடுடைய போட்டியாளர்கள்

8.4.1 ஓட்டப் போட்டிகளின் போது போட்டி ஆரம்பிப்பு பதுங்கிப் புறப்பாடு அல்லது நின்று புறப்பாடு என்பவற்றில் விரும்பியதை பயன்படுத்தலாம்.

8.5 உடற் குறைபாடுடைய போட்டிகளுக்கான போட்டி விதிகள்

8.5.1 சக்கர நாற்காலி P_1 வகை

1. உட்காருதலில் சமநிலையைப் பேணக் கூடியவர்கள் மற்றும் கைகளில் சாதாரண செயற்திறன் மிக்கவர்கள் சக்கர நாற்காலிகளை பயன்படுத்த வேண்டும்.

2. போட்டியாளர்கள் தம்மைப் பாதுகாத்துக் கொண்டு எறிதல், வீசுதல், சக்கர நாற்காலி ஓட்ட நிகழ்ச்சிகளில் ஈடுபடக் கூடிய ஆற்றல் உடையவர்களாக இருத்தல் வேண்டும்.

3. போடடியாளர்கள் தமது பாதுகாப்புக்கு பாதுகாப்புப் பட்டிகள் பாவிப்பதாயின் அவை இழுபடக் கூடியதாக இருத்தல் கூடாது.

4. சக்கர நாற்காலி ஓட்டப்போட்டிகளின் போது ஒரு போட்டியாளர் இரண்டு சுவடுகளை பயன்படுத்த முடியும்.
   உ + ம் : ஓட்டச் சுவடுகள் 1+2, 3+4, 5+6, 7+8

5. சக்கர நாற்காலி ஓட்டப் போட்டிகளின் போது அந்நிகழ்ச்சிகளுக்கு போட்டியாளர்கள் 4 பேருக்கு மேல் பங்கு கொள்ளும் பட்சத்தில் நேரக்கணிப்பின் மூலம் வெற்றியாளர்கள் தெரிவு செய்யப்படுவார்கள்.

6. வீசும் நிகழ்ச்சிகளில் பங்கு கொள்ளும் சந்தர்ப்பங்களில் நிலத்தில் ஒரு கோலை நட்டி அதனை ஒரு பட்டியினால் சக்கர நாற்காலி யுடன் கட்டிக் கொள்ள அனுமதியுண்டு.

7. ஒரு சக்கர நாற்காலியில் குறைந்தபட்சம் பெரிய சில்லுகள் இரண்டும் ஒரு சிறிய சில்லும் இருத்தல் வேண்டும்.

8. போட்டியாளர்கள் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் சக்கர நாற்காலிகள் மற்றும் ரேசிங் வகை சக்கர நாற்காலிகளுக்கு வேறு வேறாக போட்டிகள் நடாத்தப்படும். (இரண்டு போட்டியாளர்களுக்கு மேல் இருக்கும் சந்தர்பத்தில் மாத்திரம் இன் நிலை ஏற்படும்)

9. சில்லுக்கு காற்று அடித்ததன் பின்னால் பெரிய சில்லின் விட்டம் 70 செ.மீற்றரை விஞ்சக்கூடாது. சிறிய சில்லின் விட்டம் 50 செ.மீற்றரை தாண்டக் கூடாது. சில்லின் நீளமானது கூடியது 120cm இருக்க வேண்டும்.

10. போட்டி நடைபெறும் போது போட்டியாளர் தமது கால்களால் நிலத்தை தொடக் கூடாது.

11. ஓட்டப் போட்டிகளின் போது சக்கர நாற்காலியின் முன் சில்லு போட்டி ஆரம்பிப்பு கோடுகளுக்கு பின்னால் இருத்தல் வேண்டும்.

12. ஓட்டப்போட்டிகளின் போது போட்டியின் முடிவாக சக்கர நாற்காலியின் சில்லு ஹப்பின் எக்சல் இறுதிக் கோட்டை தாண்டும் சந்தர்ப்பத்தை கருதப்படும்.

13. போட்டிகளுக்கு பயன்படுத்தும் சகல சக்கர நாற்காலிகளும் போட்டிகள் ஆரம்பிக்கப்படுவதற்கு முன்னர் தொழில்நுட்பக் குழுவொன்றால் பரீட்சிக்கப்படும்.

14. கைவிரல்கள் இரண்டு அல்லது அதற்கு மேல் செயற்கை அணிகலன்கள் மூலமாக இணைத்தல் நீதிக்கு முரணான செயல்களாக கருதப்படுவதுடன் கை உறைகள் அணிதலும் தடை-செய்யப்பட்டுள்ளது.

8.5.2 கைத்தாங்கல்கள், வோக்கர், கையூன்றுகள் P_2 P_3 P_4 வகை

1. இந்த உபகரணங்கள் ஒழுமைப்புக்குழு அல்லது தொழில் நுட்பக்குழு என்பவற்றின் அனுமதியை போட்டி ஆரம்பிப்பதற்கு முன் பெற்றிருத்தல் வேண்டும்.

2. போட்டி ஆரம்பத்தின் போது ஆரம்பக் கோட்டுக்கு பின்னால் வைத்திருத்தல் வேண்டும்.

3. போட்டி முடிவு வழமை போன்றுது

குறிப்பு : இப்பொருட்களுக்கு ஒழுங்கமைப்பு குழு வகை சொல்ல மாட்டாது.

9. சிறப்பு தனி நிகழ்ச்சிகளும் போட்டி விதிகளும்

9.1 நின்று நீளம் பாய்தல்

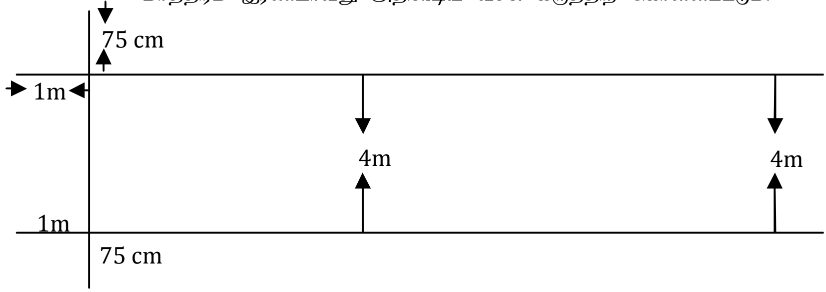
9.1.1 போட்டி விதிகள்

1. நீளம் பாய்தல் மைதானத்தையும் பயன்படுத்தலாம்.
2. இரண்டு கால்களாலும் மிதித்தெழலை மேற்கொள்ள வேண்டும்.
3. ஆரம்பக் கோடு / பலகையின் முன் பகுதியை தொடு கையுறாமல் ஆரம்பிப்பை மேற்கொள்ள வேண்டும்.
4. மைதானத்தை விட்டு வெளியேறல் முன்புறத்தால் செய்யப்பட வேண்டும்.
5. ஒரு போட்டியாளருக்கு மூன்று சந்தர்ப்பங்கள் வழங்கப்படும்.
6. உச்ச திறமையைக் கொண்டு வெற்றியாளர் தெரிவு செய்யப்படுவார்.
7. பாய்ந்த தூரத்தை அளக்கும் போது ஆரம்பக் கோட்டு உள்விளிம்பில் இருந்து போட்டியாளர் நிலம் பட்ட அடையாளத்தின் பின்புறம் வரையான நேரான கோடு எல்லைகளாக கொள்ளப்படும்.

9.2 தலைக்கு மேல் இரு கரங்களால் வொலிபோலை எறிதல்.

9.2.1 போட்டி விதிகள்

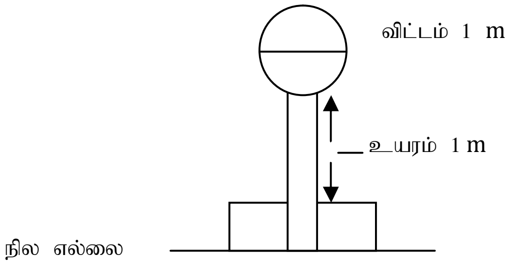
1. வொலிபோலை தலைக்கு மேலால் இருகைகளால் பிடித்து வீசுதல் வேண்டும்.
2. வெளியேறல் மைதானத்தின் பின்புறத்தாலே மேற்கொள்ள வேண்டும்.
3. வீசுதலின் போது எல்லைக்கோடுகள் உடலின் எப்பாகத்தில் பட்டாலும் அது பிழையான வீசுதலாக கருதப்படும்.
4. இருபக்க எல்லைக் கோடுகளின் மீது பந்து விழல் அல்லது எல்லைக் கோடுகளுக்கு வெளியே விழல் பிழையான வீசுதலாக கருதப்படும்.
5. ஒரு போட்டியாளருக்கு பந்து வீச 3 சந்தர்ப்பங்கள் வழங்கப்பட்டு அதில் கூடிய வீச்சு வெற்றிக்காக கவனத்திற் கொள்ளப்படும்.
6. வொலிபோல் மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும்.
7. வீசும் போது இரு கால்களும் சமநிலையாக சமாந்தரமாக வைத்திருத்தல் வேண்டும்.
8. முதலாம் இடத்திற்கு இரண்டு பேர் தெரிவு செய்யப்படும் பட்சத்தில் மாத்திரம் இரண்டாவது அதிகூடிய வீச்சு கருத்திற் கொள்ளப்படும்.



9.3 Flying Disk

9.3.1 உபகரணம்

9.3.1.1 வளையம்



9.3.1.2 Disk

பிளாஸ்றிக் டிஸ்க் மட்டும்

விட்டம் 23± cm 10 cm

நிறை 80g - 110g

9.3.2 போட்டி விதிகள்

1. இது ஒரு உள்ளக விளையாட்டாகும்.
2. ஆண் / பெண் தனி நிகழ்ச்சி
3. ஒரு போட்டியளருக்கு 5 வாய்ப்புக்கள் வழங்கப்படும். அவ்வாய்ப்புக்கள் தொடர்ச்சியாக வழங்கப்படும்.
4. குறித்ததொரு வயதெல்லைக்கு ஒரே நிறைகொண்ட Disk பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்.
5. ஒரு சரியான வீசுதலுக்கு 1 புள்ளி வழங்கப்படும்.
6. வளையத்தில் படாமல் அதனூடாக வீசுதல் செய்யப்பட வேண்டும்.
7. ஒவ்வொரு வயதெல்லைக்கும் உரிய வீசுதல் தொடங்கும் இடத் தூரங்கள்

வயதெல்லை	தூரம்
12 வயதின் கீழ்	2m
14 வயதின் கீழ்	4m
6 வயதின் கீழ்	5m
18 வயதின் கீழ்	6m

8. தனி நிகழ்ச்சியின் வெற்றியாளர் அதிகளவு சரியான தூரம் வீசும் போட்டியாளர் ஆவார்.

9. சம புள்ளிகள் பெறப்படுமிடத்து போட்டியாளர்களுக்கு மேலும் 3 வாய்ப்புக்கள் வழங்கப்பட்டு வெற்றியாளர் தீர்மானிக்கப்படுவார்.

10. அச்சந்தர்ப்பத்திலும் சம புள்ளிகள் பெறப்படுமானால் ஒழுங்கமைப்புக் குழுவின் தீர்மணத்தின்படி எறியும் தூரத்தை கூட்டிக் குறைக்கலாம்.

9.4 தண்டு மேல் சமநிலையில் நடத்தல்

9.4.1 வயதெல்லைகளுக்கேற்ப தண்டு மெல் நடத்தல் தூரத்தின் அளவு

12 வயதின் கீழ்	3m
14 வயதின் கீழ்	3m
16 வயதின் கீழ்	5m
18 வயதின் கீழ்	5m
20 வயதின் கீழ்	7m
22 வயதின் கீழ்	7m

9.4.2 தண்டின் அகலம் 10cm. தடிப்பு 5cm.

9.4.3 தண்டின் மேல் மேற்பரப்பு விளிம்பு நிலமட்டத்தில் இருந்து 15cm. உயரத்தில் இருத்தல் வேண்டும்.

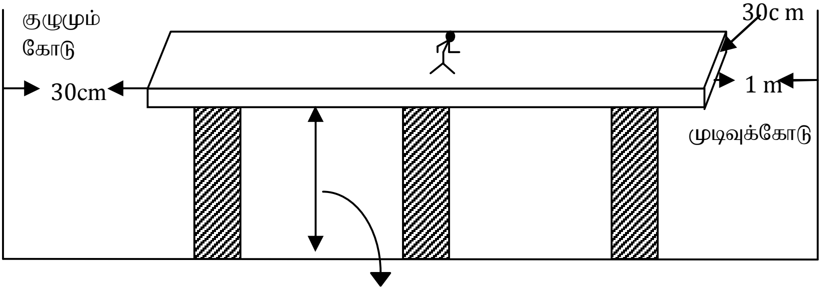
9.4.4 தண்டின் மீது ஓடக் கூடாது.

9.4.5 தண்டின் மீது நடக்கும் போது நிலத்தை காலால் தொடல் விதிகளுக்கு முரணானதாகும். நிலத்தை தொட்டால் மீண்டும் ஆரம்பிக்கும் இடத்திலிருந்து போட்டியை ஆரம்பிக்க வேண்டும். இவ்வாறு ஒரு வாய்ப்பு மட்டுமே வழங்கப்பட வேண்டும்.

9.4.6 போட்டியாளர்கள் குழுமியிருக்கும் இடத்திற்கும் தண்டுக்கும் இடையே 30cm இடைவெளி இருத்தல் வேண்டும்.

9.4.7 போட்டி முடிவுக்கோடு தண்டின் இறுதிப் புள்ளியில் இருந்து 1 மீற்றருக்கு முன்னால் குறிக்கப்பட்டிருக்கும்.

9.4.8 நேரத்தை கணிப்பதன் மூலம் வெற்றியாளர் தீர்மானிக்கப்படுவார்.



நில மட்டத்தில் இருந்து தண்டு மேற்பரப்பிற்கான தூரம் (தாங்கிகளின் மீது பொருத்தப்படல் வேண்டும்)

9.5 சமநிலை நடத்தல்

1. தலையில் பாரம் ஒன்றை வைத்து சமநிலையாக நடத்தல். (மணல்பொதி அல்லது வித்துப் பொதி அல்லது பலகை துண்டு அல்லது புத்தகம் அல்லது வேறு எதையும் பயன்படுத்தலாம்.

2. சமநிலை நடத்தல் செய்யப்பட வேண்டிய தூர அளவுகள்.

12 வயதின் கீழ்	10m
14 வயதின் கீழ்	10m
16 வயதின் கீழ்	15m
18 வயதின் கீழ்	15m
20 வயதின் கீழ்	20m
22 வயதின் கீழ்	20m

3. வயதெல்லைகளுக் கேற்ப நிறையின் அளவும்

வயதெல்லை	மணற்பொதியின் நிறை	அளவு
12இன் கீழ்	750g	8×5 அங்குலம்
14இன் கீழ்	750g	8×5 அங்குலம்
16இன் கீழ்	1 kg	8×6 அங்குலம்
18இன் கீழ்	1 kg	8×6 அங்குலம்
20இன் கீழ்	1 kg	8×6 அங்குலம்
22இன் கீழ்	1 kg	8×6 அங்குலம்

மணல் பொதி எனின் தூசு இல்லாதிருத்தல் வேண்டும்.

4. ஆரம்பிக்கும் இடத்தில் இருந்து போட்டி முடியும்இடம் வரை பொதியை சமநிலையில் தலையில் சுமந்தபடி நடத்தல் வேண்டும். ஓட முடியாது.

5. போட்டியில் ஈடுபட்டுக்கொண்டிருக்கும் போது போட்டி முடிவுக்கு முன்னால் பொதி தலையில் இருந்து விழுந்தால் மீண்டும் போட்டி ஆரம்பிக்கும் இடத்திற்கு வந்து போட்டியில் ஈடுபட வேண்டும்.

6. இவ்வாறாக ஒரு சந்தர்ப்பம் மட்டும் வழங்கப்படும். இரண்டாவது முறை யாகவும் இவ்வாறு நடந்தால் அவர் போட்டியிலிருந்து விலக்கப்படுவார்.

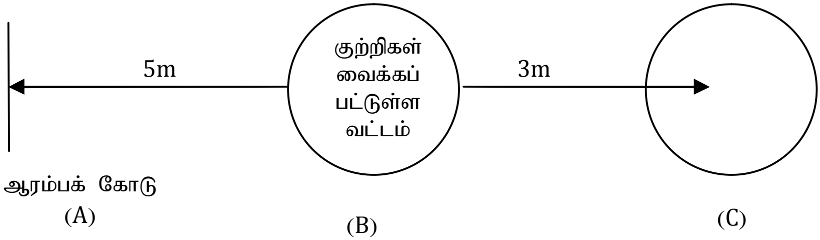
7. போட்டி ஆரம்பிப்பு 'ஆயத்தம்', 'போ' என்ற இரண்டு கட்டளைகளை மட்டும் கொண்டிருக்கும்.

8. 'ஆயத்தம்' என்ற கட்டளையின் பின்பு பொதி சமநிலையில் தலையில் இருத்தல் வேண்டும். இரு கைகளும் கீழே தொங்கப் போடப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

9. நேரக் கணிப்பின் மூலம் வெற்றியாளர் தெரிவு செய்யப்படுவார்.

9.6 மரக்குற்றிகள் சேகரித்தல்

9.6.1 மைதானம் அமைத்தல்



1.
   (A) - ஆரம்பிப்பு கோடு மற்றும் முடிவுக்கோடு

   (B) - முதல் வட்டம்
   ஆரம்பிப்பு கோட்டிலிருந்து வட்டத்தின் மத்திய புள்ளிக்கான தூரம் 5 மீற்றர் ஆகும்.

   (C) - இரண்டாம் வட்டம்
   வட்டம் ‘C’ யின் மத்திய புள்ளி வரையிலான தூரம் 3m

2. வட்டத்தின் விட்ட அளவு ½ மீற்றராகும். (B, C)

3. போட்டி ஆரம்பிக்கும் இடத்திலிருந்து ஓட்டத்தை ஆரம்பித்து வட்டம் ‘B’ யில் வைக்கப்பட்டுள்ள 2×2×2 அங்குல அளவிலான 3 சிறுமரக்குற்றிகளில் ஒன்றை கணப்பொழுதில் எடுத்து வட்டம் ‘C’ வரை ஓடிப்போய் அங்கு வைத்துவிட்டு மீண்டும் வட்டம் ‘B’ யிற்கு வந்து அங்குள்ள ஏனைய இரண்டு குற்றிகளையும் இவ்வாறான முறைகளில் வைத்து விட்டு இறுதியாக போட்டி ஆரம்பித்த இடத்திற்கு வருதல் வேண்டும்.

4. மரக்குற்றிகளை வட்டத்தினுள் வைத்தல் கைகளாலேயே செய்யப்பட வேண்டும். மரக்குற்றிகளை வட்டத்தினுள் வீசுதல் அல்லது மாற்றுவழிகள் பயன்படுத்தி வட்டத்தினுள் வைத்தல் போட்டி விதிகளுக்கு முரணானதாகும். மூன்று குற்றிகளையும் வட்டம் ‘C’ யில் வைத்ததன் பின் போட்டியாளர் போட்டி ஆரம்பித்த இடத்திற்கு வருகை தந்ததுடன் போட்டி நிறைவுபெறும்.

5. குற்றி வட்டத்தினுள் வைக்கப்படுவதற்கு முன்பாக விழுந்தால் மீண்டும் அதனை எடுத்து விளையாட்டில் ஈடுபட போட்டியாளருக்கு அனுமதி உண்டு.

6. ஆரம்பிப்பு கட்டளை ‘குறிக்கிச்செல்’‘ போ’ என்றவாறாக இருக்கும்.

7. ஆரம்பிப்பு கட்டளை வழங்கப்பட்ட பின்னர் ஆரம்பிப்பு கோட்டிலிருந்து போட்டியில் ஈடுபடல் வேண்டும்.

8. வட்டத்தின் விளிம்பில் ஒரு குற்றியேனும் இருக்கும் பட்சத்தில் போட்டியை முடித்துக்கொள்ளலானது போட்டியில் இருந்து விலகுவதற்கு சமமானது.

9. நேரக் கணிப்பின் மூலம் வெற்றியாளர் தெரிவு செய்யப்படுவார்.

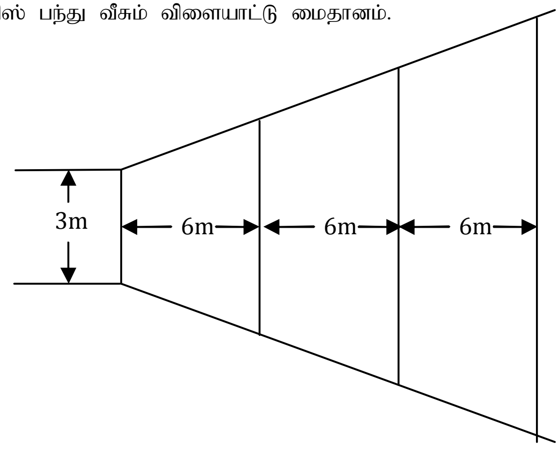
10. ஒரு போட்டியாளருக்கு ஒரு சந்தர்ப்பம் மட்டுமே வழங்கப்படும்.

11. மூன்று குற்றிகளையும் வட்டம் ‘C’ யிற்கு கொண்டு சென்று வைத்தல் கட்டாயமானதாகும்.

9.7 டென்னிஸ் பந்து வீசுதல்

1. டென்னிஸ் பந்து வீசுதல் ஒரு கையினால் செய்யப்பட வேண்டும்.
2. டென்னிஸ் பந்து வீசுதல் ஆரம்பிக்கும் போது வீச பயன்படுத்தும் கை தோளுக்கு மேலாக இருத்தல் வேண்டும். அத்துடன் வீசுதலும் தோளுக்கு மேலால் இருத்தல் வேண்டும்.
3. ஒரு போட்டியாளருக்கு 3 வாய்ப்புக்கள் வழங்கப்படும்.
4. வீசுவதற்குரிய இடத்திற்கு எந்தப் பக்கத்தாலும் பிரவேசிக்க முடியும். பந்து நிலத்தில் விழுந்ததின் பின்பு ஆரம்பக் கோட்டிற்கு பின்புறத்தால் வெளியேற வேண்டும்.
5. வீசுதல் நிகழ்ச்சிக்கு ஆயத்தமாய் இருக்கின்ற நிலையில் எல்லைக் கோடுகள் மற்றும் எல்லைக்கோட்டின் முன்புறத்தை தொடல் போட்டி விதிகளுக்கு முரணானதாகும்.
6. எறியப்பட்ட பந்து கோணச்சிறைக் கோட்டில் நிலம் படுவது தவறு
7. எறியப்பட்ட பந்து முதலில் நிலம்படும் இடத்தையே அளக்க வேண்டும்.
8. இரு போட்டியாளர்கள் முதலாம் இடத்தை பெறும் பட்சத்தில் இரண்டாவது அதிகூடிய வீச்சுக்களுக்கேற்ப முதல் இடம் தீர்மானிக்கப்படும்.

டென்னிஸ் பந்து வீசும் விளையாட்டு மைதானம்.



10. சிறப்புக் குழு விளையாட்டுக்கள்

10.1 கோல் போல் விளையாட்டு (Goal ball)

பூரண குருடு B_1 உடையோருக்கு மட்டும் உரியது.

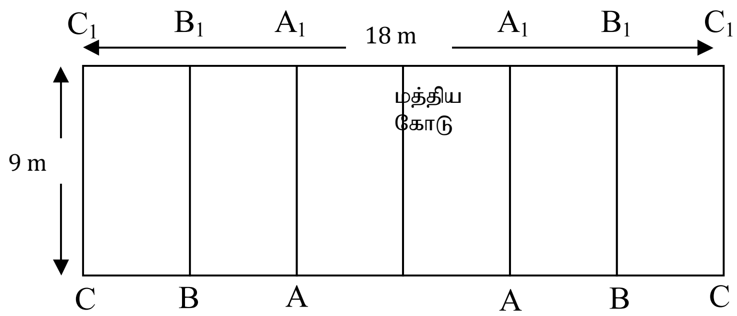
10.1.1 தேவையான பொருட்கள் : கோல் போல் (விழும்போது சப்தம் வெளியாகும், கூடை பந்தொன்றுடைய அளவு)

* இது பார்வைக் குறைபாடு உள்ளவர்களினால் விளையாடப்படும் முக்கியதோர் விளையாட்டாகும். இவ்விளையாட்டுக்கான கோல்போல், இவ்விளையாட்டு விளையாடப்படுகின்ற நாடுகளில் விற்பனைக்கு உண்டு.

* அசையும் போது ஒலி எழுப்பக் கூடியவாறு தயாரிக்கப்பட்ட இறப்பர் அல்லது பிளாஸ்ரிக் பந்தொன்றை இதற்காக பயன்படுத்தலாம். இப்பந்து கூடைப்பந்தொன்றின் அளவு டையதாக இருத்தல் வேண்டும்.

10.1.2 மைதாளம் - நீளம் - 18 மீற்றர், அகலம் - 9 மீற்றர்

மத்திய புள்ளியூடாக 9 மீற்றர் அளவில் இரண்டாக பிரிக்கப்படுகிறது.



குழுவொன்றின் 9 மீற்றர், எல்லைகள் 3 மீற்றர் வீதம் 3 பிரதான பகுதிகளாக பிரிக்கப்படும்.

1. $A - A_1$ பந்து உயர்ந்த நிலையில் எல்லைக் கோடு
2. $B - B_1$ கோல் காப்பாளரின் எல்லைக்கோடு
3. $C - C_1$ கோல் எல்லை

- கோல் காப்பகம் கோல் எல்லைப் பகுதியில் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. அதன் உயரம் 1.30 மீற்றர் ஆகும். மைதானத்தில் உள்ள அனைத்து கோடுகளும் நிலமேற்பரப்பை தொடும் வகையில் இருத்தல் வேண்டும்.
- இது காற்பந்து வலைக்கு சமனானது.
- மைதானத்தில் காணப்படும் சகல கோடுகளும் தொட்டுணரக் கூடியவாறு தடிப்பமாக இருத்தல் வேண்டும்.

10.1.3 போட்டியாளர்கள்

ஒரு அணியில் மூன்று போட்டியாளரகள் அடங்குவதோடு மூன்று பதில் போட்டியாளர்களும் காணப்படுவர்.

10.1.4 போட்டி விதிகள்

1. சகல விளையாட்டு வீரர்களும் கண் காப்புகள் blind fold அல்லது opeaque glass அணிந்திருத்தல் வேண்டும்.
2. நாணய சுழற்சியை பயன்படுத்தி பக்கம் அல்லது பந்தை தெரிவு செய்யப்படும்.
3. போட்டியின் ஒரு சுற்று 14 நிமிடங்களைக் கொண்டது. அது 7 நிமிடங்களாக இரண்டாகப் பிரிக்கப்பட்டு 3 நிமிட இடைவேளையையும் கொண்டது.
4. அணியின் 3 பேர்களுள் எந்த ஒருவருக்கும் பந்தை பணிக்க முடியும்.
5. ஒருவருக்கு தொடர்ச்சியாக இரண்டு முறைகளுக்கு மேல் பந்தை பணிக்க முடியாது.
6. மீண்டும் பணிக்கும் இரு சந்தர்ப்பம் எதிரணிக்கு வழங்கப்படும்.
7. பந்து பணிப்பவர் பணிக்கும் போது தனது எல்லையிலேயே இருத்தல் வேண்டும்.
8. பணிக்கப்படும் பந்து உயர் நிலை எல்லைக்கோட்டுக்கு ($A-A_1$) பின்னால் ஒரு முறையாவது தொட்டுச் செல்ல வேண்டும். (B பிரதேசத்துக்குள்)
9. பணிப்பதற்கு முன்னர் சத்தம் வரும் படி அசைத்து எதிரணியிடம் தயாரா என விசாரித்த பின்னர் பணிக்க வேண்டும்.
10. தமது அணியின் மீது எதிரணியால் எறியப்படும் பந்தை கோல் எல்லையைத் தாண்டாமல் உரிய இடத்தில் தடுத்து நிறுத்த வேண்டும்.
11. எதிரணியால் பணிக்கப்பட்ட பந்து தமதணி கோல் எல்லைக் கோட்டை தாண்டினால் எதிரணிக்கு புள்ளி ஒன்று வழங்கப்படும்.
12. முதல் அணி புள்ளியொன்றை பெறும் வரை அல்லது பந்து death Ball ஆகும் வரை இரு அணிகளும் மாறி மாறி பந்தை எறிதல் வேண்டும்.
13. பின்னர் பந்து எதிரணிக்கு உரித்தாகும்.
14. போட்டிக்காலம் முடிந்து புள்ளிகள் சமனானால் மேலதிகமாக 3 நிமிடங்கள் வழங்கப்படும்.
15. பந்து death Ball சந்தர்பங்கள்
    - பந்து மைதானத்துக்கு வெளியே செல்லல்.
    - பந்து மைதானத்தில் இடைநடுவில் நிற்றல்.
    - நடுவரின் விசில் ஒலியின் போது.

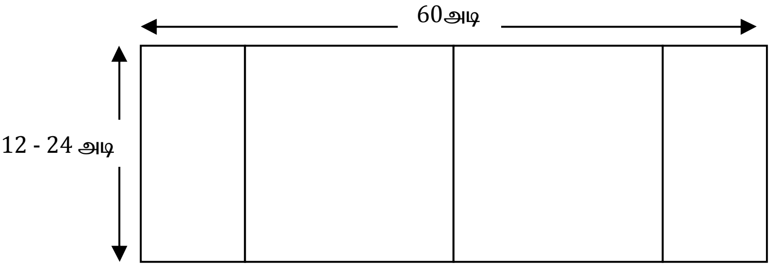
10.2 பொசி BOCCE

* புத்தி குறைபாடுடையோருக்கான சிறப்பு விளையாட்டு.

10.2.1 தேவையான பொருட்கள் - பொசி பந்துகள் - 8

(பந்தின் நிறை 920g ± 20g
விட்டம் - 107mm ± 10mm)
பெலீனா பந்து - 1
(விட்டம் 63 mm)

10.2.2 விளையாட்டு மைதானம்



* விளையாட்டு மைதானத்தை சுற்றி 12 அங்குல அளவிலான சுவரொன்று அமைத்தல் வேண்டும்.

10.2.3 போட்டியாளர்கள்

* ஓர் அணிக்கு நான்கு போட்டியாளர்கள் காணப்படுவதுடன் மேலதிக போட்டியாளர்கள் நான்கு பேர் உட்படுத்தலாம்.

10.2.4 விளையாடும் முறை

1. நாணயச் சுழற்சியில் வெற்றியீட்டிய தலைவருக்கு பெலீனா அல்லது பொசி பந்தின் நிறத்தை தெரிவு செய்ய முடியும்.
2. பெலீனாவை போடுவதன் மூலம் போட்டி ஆரம்பிக்கப்படும். பின்பு அதே விளையாட்டு வீரர் பொசி பந்தையும் போட வேண்டும்.
3. நடுவர் நிற சமிக்ஞை மூலம் பொசி பந்தை போட வேண்டிய அணி எதுவென அடையாளம் காட்டுவார்.
4. இவ்வாறாக பெலினாவுக்கு தூரத்தில் உள்ள பொசிபந்துக்கு உரித்துடைய அணி பொசி பந்தை போடும் சந்தர்ப்பத்தை பெற்றுக் கொள்ளும்.
5. எட்டு பந்துகள் போட்டதன் பின்னால் நடுவரால் புள்ளிகள் வழங்கப்பட்டு பக்க இடமாற்றம் செய்யப்படும்.

10.2.5 விதிகள்

1. பந்து வீசும் போது கீழ்க்கை முறை (Under Arm) பின்பற்றப்படல் வேண்டும்.
2. பந்து வீசும் போது குழுமி இருக்கும் கோட்டுக்கு (Sitting Line) வெளியே இருந்து பந்து வீச வேண்டும். (கோட்டை தொடக் கூடாது)
3. போட்டி நடைபெறும் காலம் 10 நிமிடங்கள்.
4. பந்து Death Ball ஆக மாறும் சந்தர்பத்தில் பந்து மைதானத்திற்கு வெளியே வைக்கப்படல் வேண்டும்.
5. அணி வீரர்கள் தனக்கு வழங்கப்படும் பொசி பந்து நிறத்தில் bib அணிதல் வேண்டும்.

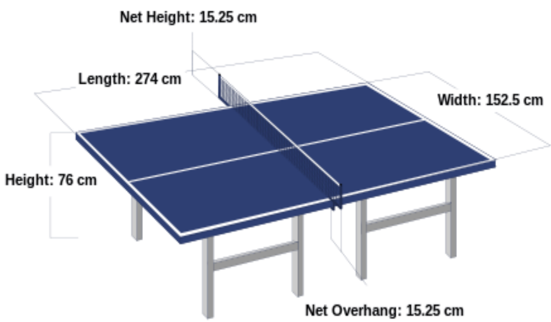
10.2.6 ஒழுங்கு விதிகள்

1. மைதான பக்க இடமாற்றங்களிள் போது இடப் பக்கமாக செல்ல வேண்டும்.
2. போட்டி நடைபெறும் சந்தர்ப்பங்களில் மைதான சுற்றுச் சூழலில் அமை-தியைக் காத்தல் வேண்டும்.
3. பயிற்சியாளர்கள் வீரர்களுக்கு ஆலோசனைகள் வழங்கும் போது ஏனைய வீரர்களுக்கு இடைஞ்சல்கள் இல்லாதவாறு அவற்றை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

10.3 Tacku Volley

10.3.1 உபகரணம்

1. மேசை



* மேசைப் பந்து விளையாட்டுக்கு பயன்படும் மேசையை உபயோகிக்கலாம்.
* வலையின் இரு மறுங்கிலும் இரு உணர்தடிகள் (Antenna) கட்டப்படும்.

*   வலை மேசை மட்டத்தில் இருந்து 60mm உயரத்தில் கட்டப்பட்டிருக்கும்.

*   வலையின் கீழ்பட்டி 150mm தடிப்பில் வெள்ளை நிறத்துணியினால் பொறுத்தப்பட்டிருக்கும்.

*   அங்கீகரிக்கப்பட்ட நிறம் கடும் பச்சை / கடும் நீலம்

2. மட்டை

நீளம்	-	30 cm
அகலம்	-	50 cm
மேல் தடிப்பு	-	10 cm
அடி தடிப்பு	-	04 cm

3. பந்து

விட்டம் - 4.0 சென்றிமீற்றர்

நிறை - 0.6 - 0.8 வரை

(4 இரும்பு குண்டுகள் போடப்பட்டு சத்தம் வரக் கூடியதும் பாரம் வரக்கூடியதுமான பந்து)

4. கதிரை அல்லது சக்கர நாற்காலிகள் - 12

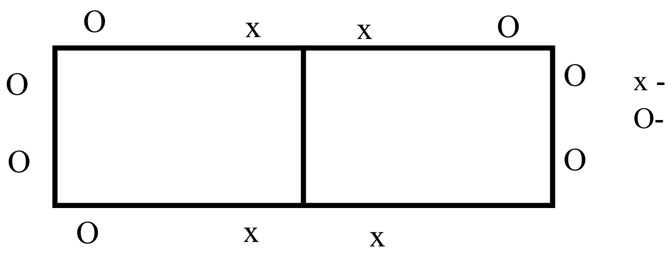
5. BIBS

இரு அணிகளும் வேறுபட்ட நிறங்களில் 1 – 6 இலக்கங்களை கொண்ட BIBS அணிதல் வேண்டும்.

10.3.2 அணிவிபரம்

போட்டியாளர்கள் 6 மேலதிகம் 4 (தடுப்போர்கள் 2 பணிப் போர்கள் 4)

10.3.3 மைதானத்தில் நிலை கொள்ளும் விதம்.



10.3.4 விளையாட்டு ஒழுங்கு

1. ஓர் அணி 15 புள்ளிகள் பெற்றால் அணிக்கு ஒரு சுற்றில் வெற்றி கிடைக்கும்.
2. இவ்வாறு 3 சந்தர்ப்பங்கள் வழங்கப்பட்டு அவற்றுள் 2 வெற்றிகள் பெற்ற அணி வெற்றி பெற்று அணியாக கருதப்படும்.
3. ஒரு அணி செய்யும் ஒவ்வொரு தவறுக்கும் எதிரணிக்கு புள்ளி வழங்கப்படும்.

4. விளையாட்டின்போது நடுவர் வாய் மூலம் மற்றும் சைகை மூல சமிக்ஞை செய்தல் வேண்டும்.
5. வொலிபோல் விளையாட்டின் அனேக விதிகள் இவ் விளையாட்டுக்கு பொருந்தும்.
6. பந்தை பணிப்புக்குரிய வீரருக்கு மாத்திரமே பந்தை பணிக்கலாம்.
7. பந்தை வலைக்கு கீழால் அனுப்புதல் வேண்டும்.

10.3.5 தவறுகள்

1. நடுவரின் சமிக்ஞை வழங்கப்பட்டு 5 செக்கனுக்குள் பந்து போடப்படா விட்டால் அடுத்த அணியினருக்கு ஒரு புள்ளி வழங்கப்படும்.
2. பந்து அசைந்து கொண்டு இருக்கையில் பந்தை பணிப்தற்காக ரெக்கட்டால் அடித்தால் எதிரணியின ருக்கு ஒரு புள்ளி வழங்கப்படும்.
3. பணித்த பந்து வலையில் அல்லது ஆதார பகுதியில் படல்
4. பணித்த பந்து தமது எல்லைக்குள் நிலை கொள்ளல்.
5. பணித்த பந்தை எதிரணிக் காப்பாளர் அடித்து தமதணிக்கு அனுப்புதல்.
6. வந்த பந்து தமதணிப்பக்க மேசைக்கு வெளியே செல்லல்.
7. மணிக்கட்டு தவிர்ந்த உடலில் எந்த பகுதியிலும் பந்து படல்.
8. மூன்று தடவைக்கு மேல் ஓர் அணி பந்தை தொடுதல்.
9. ஒருவர் தொடர்ந்து இரு முறை பந்தை தொடுதல்.
10. மட்டையில் பந்து ஊர்ந்து செல்லல்.
11. உடல் அல்லது மட்டை வலையில் படல் அல்லது எதிரணி எல்லைக்குள் செல்லல்.
12. பந்தை அடிக்கும் போது தனது ஆசனத்திலிருந்து எழுந்து அடித்தல்.

10.4 குருடர்களுக்கான கிரிக்கட் போட்டி

10.4.1 உபகரணங்கள்

1. விக்கட் :- ஒரு அங்குல தடிப்பமுள்ள 28 அங்குல உயரமான G1 கம்பிகளை சமாந்தரமாக வைத்து (9 அங்குலத்துக்கு) மேலும் கீழும் தகட்டின் உதவியினால் இணைக்கப்பட்டிருத்தல் வேண்டும்.

   கீழிருந்து மேல் நோக்கியபடி 8 அங்குலத்திற்கு கருப்பு அல்லது சிவப்பு நிறம் பூசப்பட்டு மேலுள்ள 20 அங்குலத்திற்கு வெள்ளை நிறம் பூசப்பட்டிருத்தல் வேண்டும்.
2. மட்டை :- லெதர் கிரிக்கட் விளையாட்டுக்கு பயன்படுத்தும் மட்டைகள் பயன்படுத்தப்படல் வேண்டும்.
3. பந்து :- சத்தம் வெளியாகக்கூடிய வெள்ளை நிறத்திலான பார்வையற் றோருக்கான பிளாஸ்டிக் பந்து பயன்படுத்தப்படும்.
4. கிரிக்கட்டுக்காக உபயோகிக்கும் உபகரணங்கள் அணிதல்.
5. B1 வீரர்கள் Blind fold அல்லது Blackout Glasses அணிதல்.
6. சிவப்பு, வெள்ளை, நீல நிற கையுறைகள்.

10.4.2 மைதானம்

சாதாரண கிரிக்கற் மைதானம் பயன்படுத்தப்படும்.

10.4.3 போட்டியாளர்

போட்டியாளர் எண்ணிக்கை – 11
மேலதிக வீரர்கள் - 03
B1 – 4 மேலதிக வீரர் - 01
B2 – 3 மேலதிக வீரர் - 01
B3- 4 மேலதிக வீரர் – 01

10.4.4 அடையாளம் காண்பதற்காக

B1 வீரர்கள் வெள்ளை நிற பட்டி அணிதல்
B2 வீரர்கள் சிவப்பு நிற பட்டி அணிதல்
B3 வீரர்கள் நீல நிற பட்டி அணிதல்

விதிமுறைகள்

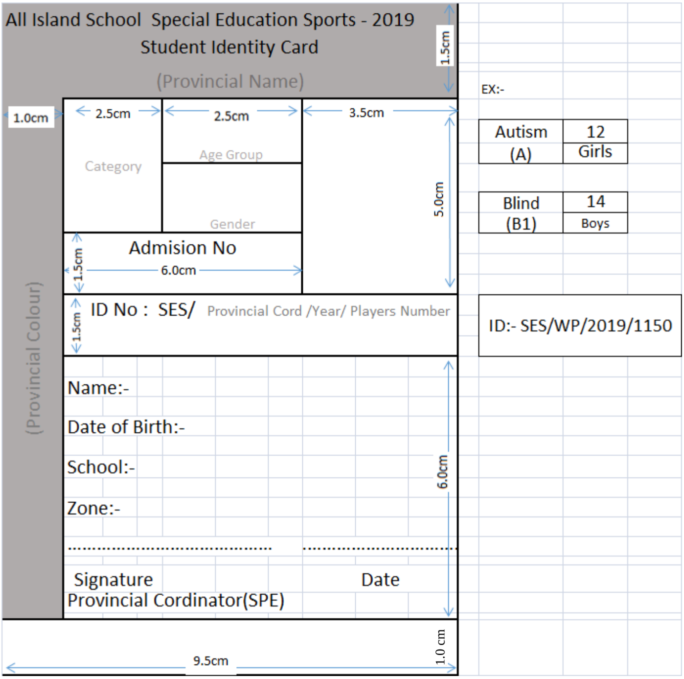
1. துடுப்பாட்டத்துக்கு மைதானம் இறங்கும் ஒழுங்குமுறை
   - B1,B2, B3 -B1, B2, B3 என அமைதல் வேண்டும்.
   - ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் B1 வீரருடன் B2/B3 வீரர்கள் சேர்ந்து விளையாட வேண்டும்.
   - B1 வீரர்கள் நாள்வறும் ஆட்டமிழந்த பின் B2, B3 வீரர்கள் சேர்ந்து விளையாடலாம்.
   - B1 வீரர்கள் அனைவரும் Blind fold அல்லது Blackout glass கள் அணிந்திருத்தல் வேண்டும்.
2. B1 வீரனுக்காக B1 வீரர் மாத்திரமே பிரதியீடு செய்தல் வேண்டும்.
3. பந்து கீழ் கைமுறையில் (under arm) எறியப்படல் வேண்டும்.
4. பந்து அனுப்பும் போது mid pich line க்கு பின் ஒரு முறையாவது நிலம் பட்டபடி அனுப்புதல் வேண்டும்.
5. பந்தை எறியமுன் நடுவரிடம் பந்தை எறியும் திசையையும் கூறி பின் துடுப்பாட்ட வீரரிடம் தயாரா? என வினவிய பின் Play என சத்தமாக கூறுவதோடுதான் பந்தை எறிய வேண்டும். இல்லாவிடின் அது முறையற்ற பந்தாக கருதப்படும்.
6. எறியப்பட்ட பந்து விக்கட்டில் கீழுள்ள 8’’ எல்லையான கறுப்பு / சிவப்பு நிறப்பகுதியில் பட்டால் மாத்திரமே B1 வீரர் ஆட்டமிழந்ததாக கருதப்படும் ஆனால் B2,B3 வீரர்களுக்கு விக்கட்டில் எந்த பகுதியில் பட்டாலும் அது ஆட்டமிழப்பாகும்.

7. B1 வீரர்கள் பந்தை பிடி எடுப்பதானது ஒரு முறை நிலத்தில் தொட்டு வரும் பந்தை (one bounce ball) பிடித்தால் அந்த துடுப்பாட்ட வீரர் ஆட்டமிழந்ததாக கருதப்படும்.

8. B1 வீரர்கள் பெறக்கூடிய ஒவ்வொரு புள்ளியும் சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் இரட்டிப்பான புள்ளி வழங்கப்படும்

9. மொத்த ஓவரில் இருந்து ஐந்தில் ஒரு பங்கை ஒரு பந்து வீச்சாளருக்கு அதிக பட்சமாக எறிய முடியும்.

- B1 வீரர்கள் மொத்த ஓவரில் 40% ஓவர்களை எறிய வேண்டும்.
- ஏனைய விதிமுறைகள் சர்வதேச கிரிகட் விதிமுறைப் படி இடம்பெறும்.
- சர்வதேச கிரிகட் சமிக்ஞைகளே இங்கு பயன்படுத்தப்படும்.



* හැඳුනුම්පතේ උස 15 cm හා පළල 9.5 cm විය යුතුය.
* ஆள் அடையாள அட்டையின் உயரம் 145cm அகலம் 9.5cm ஆகும்.
* හැඳුනුම්පතේ පිටුපස ක්‍රීඩකයා ඉදිරිපත් වන ඉසව් සඳහන් කළ යුතුය.
* அடையாள அட்டையின் பின்பக்கம் போட்டியாளர் பங்குபற்றும் போட்டிகள் குறிக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும்.
* හැඳුනුම්පතේ කර පටිය පළාත් වර්ණයන්ගෙන් සැකසීම සුදුසුය.
* அடையாள அட்டை கழுத்துப்பட்டி மாகாணத்துக்குரிய நிறத்தில் இருக்க வேண்டும்.
* මාතෘකාව සහිත ඉහළ තීරය සහ වම් පස තීරය පළාත් වර්ණයෙන් විය යුතුය.
* தலைப்புடன் உள்ள மேல் பகுதியும் இடது பக்கமும் மாகாணத்துக்குறிய நிறம் பாவிக்கப்படல் வேண்டும்.
* Font Size = 16
* Font Size = 16

Province	Provincial Colour	Provincial Code	Range of Player Number	Relay Number
Western	Dark Green	WP	1001 – 1999	11
Sabaragamuwa	Red	SG	2001 – 2999	22
North West	Yellow	NW	3001 – 3999	33
Northern	Sky Blue	NP	4001 – 4999	44
Southern	Maroon	SP	5001 – 5999	55
Eastern	Orange	EP	6001 – 6999	66
North Central	Purple	NC	7001 – 7999	77
Central	Banana Leaf Green	CP	8001 – 8999	88
Uwa	Dark Blue	UP	9001 – 9999	99

“We too are Talented”

All Island School Special Education Sports - 2019

Application for Athletics / Special Athletics

Province :- ....

Categorization :-Autism

Boys / Girls :- ....

Age Category :- ....

A

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Field					Special / Adaptive Events (Single)					
					20 m	30 m	50 m	75 m	100 m	Balanced walking on Beam	Balanced Walking	Standing Long Jump	Throwing the Tennis Ball	Flying disk	Collecting Cubes

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified
P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. ESignature :- ....
Official Seal :- ....
Date :- ....

Approved
Provincial Director of EducationSignature -..................................
Official Seal :- ....
Date :- ....

B1

“We too are Talented ”

All Island School Special Education Sports - 2019

Application for Athletics / Special Athletics

Province:- ....

Categorization:-Complete Blind
Boys / Girls:- ....
Age Category:- ....

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Field						
					60 m	80 m	100 m	200 m	High Jump	Long Jump	Shot Put
	1.	1.	1.	1.							
	2.	2.		2.							
	1.	1.	1.	1.							
	2.	2.		2.							
	1.	1.	1.	1.							
	2.	2.		2.							

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified

P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. E Signature :- ....
Official Seal :- ....
Date :- ....

Approved

Provincial Director of EducationSignature -...................................
Official Seal - ....
Date - ....

"We too are Talented"

<u>All Island School Special Education Sports– 2019</u>

<u>Application for Athletics / Special Athletics</u>

B2+B3

Province:- ....

Categorization: - Partially Blind

Boys / Girls:- ....

Age Category:- ....

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Filed								
					60 m	80 m	100 m	100 m x 4	High Jump	Long Jump	Shot Put	Discus Throw	Javelin Throw

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified

P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. ESignature :- ....

Official Seal :- ....

Date :- ....

Approved

Provincial Director of EducationSignature :-.....................................

Official Seal :- ....

Date :- ....

“We too are Talented”

All Island School Special Education Sports– 2019

Application for Athletics / Special Athletics

D

Province:- ....

Categorization:-Hearing Impairment
Boys / Girls:- ....
Age Category:- ....

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Field																				
					60 m	80 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	5000 m	50 m x 4	100 m x 4	80 m Hurdles	100 m Hurdles	110 m Hurdles	High Jump	Long Jump	Pole Vault	Triple Jump	Discus Throw	Javelin Throw	Shot Put

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified

P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. ESignature :- ....
Official Seal :- ....
Date :- ....

Approved
Provincial Director of Education Signature -....................................
Official Seal - ....
Date - ....

“We too are Talented”

All Island School Special Education Sports– 2019

Application for Athletics / Special Athletics

MR

Province:- ....

Categorization:-Intellectual Impairment
Boys / Girls:- ....
Age Category:- ....

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Field							Special / Adaptive Events (Single)					
					30 m	50 m	75 m	100 m	Long Jump	Shot Put	Discus Throw	Balanced walking on Beam	Balanced	Standing Long Jump	Throwing the ball over the head	Flying Disk	Collecting Cubes

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified

P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. E Signature :- ....
Official Seal :- ....
Date :- ....

Approved

Provincial Director of Education Signature -...................................
Official Seal - ....
Date - ....

“We too are Talented”

All Island School Special Education Sports– 2019

Application for Athletics / Special Athletics

P1

Province:- ....

Categorization:-Wheel Chair
Boys / Girls:- ....
Age Category:- ....

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Field							Special / Adaptive Events (Single)	
					30 m	50 m	75 m	100 m	100 m x 4	Shot Put	Discus Throw	Throwing the Tennis Ball	Throwing the ball over the head

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified

P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. E Signature :- ....
Official Seal :- ....
Date :- ....

Approved

Provincial Director of Education Signature -...................................
Official Seal - ....
Date - ....

“We too are Talented”

All Island School Special Education Sports– 2019

Application for Athletics / Special Athletics

P2

Province:- ....

Categorization:-Crutches
Boys / Girls:- ....
Age Category:- ....

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Field				Special / Adaptive Events (Single)
					30 m	50 m	75 m	100	Flying disk

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified

P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. E Signature :- ....
Official Seal :- ....
Date :- ....

Approved

Provincial Director of Education Signature -...................................
Official Seal - ....
Date - ....

P3

“We too are Talented”

All Island School Special Education Sports– 2019

Application for Athletics / Special Athletics

Province:- ....

Categorization:-walking Aids
Boys / Girls:- ....
Age Category:- ....

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Field				Special / Adaptive Events (Single)
					30 m	50 m	75 m	100	Flying disk

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified

P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. E Signature :- ....
Official Seal :- ....
Date :- ....

Approved

Provincial Director of Education Signature -...................................
Official Seal - ....
Date - ....

“We too are Talented”

All Island School Special Education Sports– 2019

Application for Athletics / Special Athletics

P4

Province:- ....

Categorization:- Walker
Boys / Girls:- ....
Age Category:- ....

Player No (For office use only)	Name with initials	Date of Birth	School	Admition Number	Track and Field				Special / Adaptive Events (Single)
					30 m	50 m	75 m	100	Flying disk

I hereby certify that all above students belong to this province and the respective categorization and that their date of birth and other details are true and accurate. Forwarded herewith the file of certified photocopies of the details of students.

Certified

P. S. E. / Coordinating D. D. E. /A. D. E Signature :- ....
Official Seal :- ....
Date :- ....

Approved
Provincial Director of Education Signature -...................................
Official Seal - ....
Date - ....