

## 2022 වර්ෂයේ අහිමි වූ කාලය සඳහා ප්‍රතිසාධන සැලැස්ම (Recovery Plan for Learning Loss - 2022)

### - 9 ශ්‍රේණිය

(9 ශ්‍රේණියේ පළමු වාරයේ කාලච්ඡේද 13ක් ද දෙවන හා තෙවන වාරවල කාලච්ඡේද 18ක් ද බැගින් කාලච්ඡේද 49ක් සඳහා ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලිය පවත්වාගෙන යාමට මෙම සැලැස්ම සකස් කර ඇත.)

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
<b>9 ශ්‍රේණිය පළමු වන වාරයෙන් තෝරා ගත් ඉගෙනුම් පල සහ පාඩම්</b>						
1.0 තෙරුවන ගුණ හැඳින්වූ චරිතායනය කරයි.	9.1.1 අවසාන වස් විසීමෙන් පසු සම්බුද්ධ පරිනිර්වාණය තෙක් බුදු සිරිතින් ආදර්ශ ගෙන පිළිපදියි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ පරිනිර්වාණ සමයේ සිදු වූ වැදගත් සිදුවීම් පැහැදිලි කරයි.</li> <li>▪ අවසන් බුද්ධ වචනය ආදර්ශ කොට ගෙන තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගත හැකි බව පිළිගනියි.</li> <li>▪ අවසන් වස් විසීමෙන් පසු සම්බුද්ධ පරිනිර්වාණය තෙක් වැදගත් සිදුවීම් පෙළගස්වයි.</li> <li>▪ අරමුණුගත ජීවිතයකට මඟ පාදා ගනියි.</li> <li>▪ ආදර්ශවත් ජීවිතයක් ගත කරයි.</li> </ul>	පරිනිර්වාණ සමය		1. සම්බුද්ධ පරිනිර්වාණ සමය	02
	9.1.2 බුදු සිරිත ඇසුරෙන් නායකත්ව ලක්ෂණ හැඳින්වූ අනුව ක්‍රියා කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ බුදු සිරිතේ නායකත්ව ලක්ෂණ පැහැදිලි කරයි.</li> <li>▪ නිවැරදි නායකත්ව ලක්ෂණ සාර්ථක දිවියකට මඟ පාදන බව පිළිගනියි.</li> <li>▪ බුදු සිරිතෙන් ශිෂ්‍ය ජීවිතයට ගත හැකි නායකත්ව ලක්ෂණ ලැයිස්තුගත කරයි.</li> <li>▪ පරාර්ථය උදෙසා කැප වෙයි.</li> <li>▪ නායකයකු ලෙස කටයුතු කරයි.</li> </ul>	බුදු සිරිතේ නායකත්ව ලක්ෂණ		2. බුදුසිරිතෙහි විශිෂ්ට ලක්ෂණ	03
	9.1.3 “සුපටිපන්නෝ” පාඨය	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “සුපටිපන්නෝ” පාඨයේ ඇතුළත් සංඝ රත්නයේ ගුණ පැහැදිලි කරයි.</li> </ul>	සුපටිපන්නෝ පාඨයේ ඇතුළත් සංඝ රත්නයේ ගුණ		3. අනුත්තර පින් කෙතය සඟ ගණ	03

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාල විච්ඡේද ගණන
	<p>ඇසුරෙන් සංසරණයේ ගුණ හැඳින්වීම හා ශ්‍රේණිගතව කටයුතු කරයි.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ජීවමාන රක්තයක් ලෙස මහා සංසරණයෙන් සිදු වන සේවය අගය කරයි.</li> <li>සුපටිපත්තෝ පාඨය නිවැරදි ව සජීකරණය කරයි.</li> <li>මහා සංසරණය කෙරෙහි සැදහැසිතින් කටයුතු කරයි.</li> <li>තෙරුවන පිහිට කොට ජීවත් වෙයි.</li> </ul>				
<p>2.0 ජීවන රටාව හැඩ ගසා ගැනීමට බෞද්ධ ඉගැන්වීම් හා ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ත උපයෝග කර ගනියි.</p>	<p>9.2.2 ආනාපානසති භාවනාවේ ප්‍රයෝජන හැඳින්වීම භාවනාවෙහි යෙදෙයි.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ආනාපාන සති භාවනාව වඩන ආකාරය පැහැදිලි කරයි.</li> <li>ආනාපාන සති භාවනාවේ යෙදීමෙන් විත්ත ඒකාග්‍රතාව ඇති වන බව පිළිගනියි.</li> <li>ආනාපාන සති භාවනාවේ ප්‍රයෝජන ලැයිස්තු ගත කරයි.</li> <li>විත්ත ඒකාග්‍රතාවෙන් කටයුතු කරයි.</li> <li>විචාරශීලී ව ක්‍රියා කරයි.</li> </ul>	<p>ආනාපාන සති භාවනාව (ලෝකික හා ලෝකෝත්තර අගය)</p>		<p>5. සිතිය පිහිටුවා හුස්ම ගනිමු</p>	<p>02</p>
	<p>9.2.4 ධම්මපදයේ ඉගැන්වීම් ගුරු කොටගෙන නිවැරදි ක්‍රියාවන්ට යොමු වෙයි.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ධම්මපදයෙහි ඉගැන්වීම් ගුරු කොට ගෙන යහපත් ජීවිතයක් ගත කළ හැකි ආකාරය පැහැදිලි කරයි.</li> <li>පාපයෙන් වැළකී යහපතෙහි යෙදිය යුතු බව පිළිගනියි.</li> <li>අදාළ ගාථාදේවයය නිවැරදි ව සජීකරණය කරයි.</li> <li>අර්ථවත් ව කටයුතු කරයි.</li> <li>අයහපතින් වැළකී යහපතෙහි යෙදේ</li> </ul>	<p>“ අත්තනාව කතං පාපං” සහ “සුකරානි අසාධුනි” යන ගාථා දෙකේ අර්ථය</p>		<p>7. ධම්මපදයෙන් බිඳක්</p>	<p>03</p>
එකතුව						13

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලවිච්ඡේද ගණන
					සමස්ත එකතුව	