

## 2022 වර්ෂයේ අහිමි වූ කාලය සඳහා ප්‍රතිසාධන සැලැස්ම (Recovery Plan for Learning Loss - 2022)

### - 11 ශ්‍රේණිය

(11 ශ්‍රේණියේ පළමු වාරයේ කාලච්ඡේද 13ක් ද දෙවන හා තෙවන වාරවල කාලච්ඡේද 18ක් ද බැගින් කාලච්ඡේද 49ක් සඳහා ඉගෙනුම් ඉගැන්වීම් ක්‍රියාවලිය පවත්වාගෙන යාමට මෙම සැලැස්ම සකස් කර ඇත.)

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
<b>11 ශ්‍රේණිය පළමු වන වාරයෙන් තෝරා ගත් ඉගෙනුම් පල සහ පාඩම්</b>						
1.0 තෙරුවන ගුණ හැඳින්වූ චරිතායනය බරයි.	1.1.2 බුදු සිරිතේ සුවිශේෂී ගුණාංග හැඳින්වූ ජීවිතාදර්ශ ලබා කටයුතු කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ බුදු සිරිතේ සුවිශේෂී ගුණාංග නිදසුන් මගින් පැහැදිලි කරයි.</li> <li>■ ආදර්ශවත් ජීවිතයක් සඳහා බුදු සිරිතේ ගුණාංග මහෝපකාරී වන ආකාරය පෙන්වා දෙයි.</li> <li>■ අන්‍යයන්ට පිහිට විය හැකි අවස්ථා ලැයිස්තු ගත කරයි.</li> <li>■ අසරණ අයට හා ගුණ නුවණින් අඩු අයට උදවු උපකාර වෙයි.</li> <li>■ අන් අය කෙරෙහි සැලකිලිමත් වෙයි.</li> </ul>	පුරිසදම්මසාරථී ගුණය, අසරණ සරණ ගුණය, ගිලානෝපස්ථානය, කාදී ගුණය		02. බුදුගුණ අනන්තය	03
2.0 ජීවන රටාව හැඩ ගසා ගැනීමට බෞද්ධ ඉගැන්වීම් හා ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා චරිත උපයෝග කර ගනියි.	11.2.1 බුද්ධ කාරක ධර්ම ඇසුරින් බෝසත් දිවියක් ගොඩනගා ගැනීමට කටයුතු කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ බුද්ධ කාරක ධර්ම අරුත් සහිත ව අනුපිලිවෙලින් දක්වයි.</li> <li>■ බෝධි සත්ව ජීවිතයකට බුද්ධ කාරක ධර්ම උපකාරී වන බැව් පිළිගනියි.</li> <li>■ දානං සීලං ච නෙක්ඛම්මං ගාථාව නිවැරදි ව මතකයෙන් සජීකරණය කරයි.</li> <li>■ බෝසත් දිවියකට හුරු වෙයි.</li> <li>■ යහපත් අරමුණක් ඉටුකර ගැනීම සඳහා ප්‍රතිපත්ති පුරණයෙහි යෙදේ.</li> </ul>	දස පාරමිතා		03. බුදුකුරු දම්පුරා දිවි මග ගනිමු සපුරා	03

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලච්ඡේද ගණන
	11.2.2 සමථ හා විපස්සනා භාවනාවන්හි ප්‍රයෝජන හැඳින්වීම භාවනාවේ යෙදෙයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ සමථ හා විපස්සනා භාවනා පිළිබඳ මූලික කරුණු ඉදිරිපත් කරයි.</li> <li>■ භාවනාවෙන් ලැබෙන විත්ත ඒකාග්‍රතාව ලෝකික, ලෝකෝත්තර දියුණුවට බලපාන බව පිළිගනියි.</li> <li>■ “භාවනාවේ ප්‍රයෝජන ” යන මැයෙන් උපදෙස් පත්‍රිකාවක් සකස් කරයි.</li> <li>■ තෝරාගත් භාවනාවක දෛනික ව නිරත වේ.</li> <li>■ එකඟ වූ සිතින් කටයුතු කරයි.</li> </ul>	සමථ භාවනාවේ ප්‍රභේද, භාවනාවේ ප්‍රයෝජන, විත්ත ඒකාග්‍රතාව, මෙත්තානිසංස, සෞඛ්‍යය, නිර්වාණාවබෝධය		04. සමාධිගත සිතක මනීම	02
	11.2.3 ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ත ඇසුරින් ජීවිතාදර්ශ ලබා කටයුතු කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● පූජ්‍ය රේරුකානේ චන්ද්‍රවිමල මහ නාහිමි හා අනගාරික ධර්මපාලතුමාගේ ජීවන තොරතුරු පැහැදිලි කරයි.</li> <li>■ මෙම වර්ත දෙකෙන් ජීවිතාදර්ශ රැසක් ලබා ගත හැකි බව පෙන්වා දෙයි.</li> <li>■ රේරුකානේ චන්ද්‍ර විමල මහ නාහිමි සහ අනගාරික ධර්මපාලතුමාගේ වර්ත තුළ පවතින ගුණාංග ඇසුරින් කතාවක් පවත්වයි.</li> <li>■ ආදර්ශවත් වර්ත කතා අධ්‍යයනය කරයි.</li> <li>■ දේශානුරාගී හා ශාසනමාමක ජීවිතයක් ගත කරයි.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ පූජ්‍ය රේරුකානේ චන්ද්‍රවිමල මහ නාහිමි, අනගාරික ධර්මපාලතුමා</li> </ul>		05. ආදර්ශවත් වර්ත	02
	11.2.4 ධම්මපදයෙන් ආදර්ශ ගෙන යහපත් ජීවිතයක් ගොඩනගා ගැනීමට කටයුතු	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ධම්ම පදය පිළිබඳ මූලික හැඳින්වීමක් කරයි.</li> <li>■ ධම්ම පද උපදේශ ඇසුරින් ආදර්ශවත් ජීවිතයක් ගත කළ හැකි ආකාරය පෙන්වා දෙයි.</li> </ul>	හය ශ්‍රේණියේ සිට දහය ශ්‍රේණිය තෙක් නිර්දේශිත ගාථා සමෝධානය		06. දිවිමගට එළිය දෙන දහම් පද	03

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	ඉගෙනුම් පල	විෂය අන්තර්ගතය	ගුරු මාර්ගෝපදේශයේ ක්‍රියාකාරකම් අංකය	පෙළ පොතේ පාඩමේ අංකය සහ නම	කාලවලට ප්‍රදානය
	කරයි.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ නිර්දේශිත ධර්ම පද ගාථා නිවැරදි ව සජ්ඣායනය කරයි.</li> <li>■ ධර්ම පදයේ උපදේශ අනුගමනය කරයි.</li> <li>■ දෛනික ජීවිතයේ දී පඩිවදන් ගුරු කොට ගනියි.</li> </ul>				
					එකතුව	13
					සමස්ත එකතුව	