



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
DISTRICT 306A1 – SRI LANKA



Digital Photo and Video Competition

සිංහ සමාජයෙන් ඩිජිටල් ඡායාරූප සහ වීඩියෝ තරඟයක්

සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක් ප්‍රවර්ධනය කිරීම සඳහා සිංහ සමාජ ජාත්‍යන්තරය පසුගියදී ඩිජිටල් ඡායාරූප සහ වීඩියෝ තරඟයක් දියත් කරන ලදී. දියවැඩියාව ඇතුළු බෝ නොවන රෝග ගෝලීය වශයෙන් මරණයට ප්‍රධානතම හේතුව ලෙස මතු වී ඇති අතර එය සෞඛ්‍යයට වඩාත්ම වැදගත් අභියෝගයකි.

ඩිජිටල් ඡායාරූප සහ වීඩියෝ තරඟ සඳහා තෝමාවන් වන්නේ:

1. සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර පුරුදු ප්‍රවර්ධනය කිරීම - අඩු සීනි, අඩු ලුණු සහ අඩු මේදය, වැඩි එළවළු හා පලතුරු
2. ශාරීරික ව්‍යායාම ප්‍රවර්ධනය කිරීම
3. මනට තිත
4. දුම් පානය නවතමු

කාණ්ඩ පහක් (5) යටතේ තරඟ පැවැත්වේ:

කාණ්ඩය 1 - බහුවිධ සිංහ දිස්ත්‍රික් 306 සිංහ සාමාජිකයන්

කාණ්ඩය 2 - බහුවිධ සිංහ දිස්ත්‍රික් 306 ලියෝ සාමාජිකයන්

කාණ්ඩය 3 - පාසල් දරුවන් - ශ්‍රී ලංකාව

කාණ්ඩය 4 - පොදු ජනතාව - ශ්‍රී ලංකාව

කාණ්ඩය 5 - ගෝලීය සිංහ සාමාජිකයන් සහ ලියෝ සාමාජිකයන් - ලෝකයේ ඕනෑම රටකින් සහභාගී විය හැකිය.

<http://www.competition.lions306a-1.org> වෙබ් සබැඳිය හරහා තරඟයට ඇතුළත්වීම පිළිබඳ විස්තර ලබා ගත හැකිය. ජයග්‍රාහකයන්ට ආකර්ෂණීය මුදල් සම්මාන, අනුග්‍රාහකයන් පිරිනමන වෙනත් ත්‍යාග සහ සහතික පිරිනැමේ. 2021 මාර්තු 10 වන දින තරඟය අවසන් වේ. මෙම ව්‍යාපෘතියට සිංහ සමාජ ජාත්‍යන්තරයේ අනුග්‍රහය ලැබී ඇති අතර, සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය, ශ්‍රී ලංකා දියවැඩියාව සහ හෘද රෝග වැඩ සටහන, දෙරණ විවි සහ පල්ස් යන ආයතන වල සහයෝගයද ලැබී ඇත..



සිංහ ඩිජිටල් ඡායාරූප සහ වීඩියෝ තරඟය 2020-21



තේමාවන්

ඩිජිටල් ඡායාරූප සහ වීඩියෝ තරඟ සඳහා තේමාවන් පහත පරිදි වේ:

1. සෞඛ්‍යය සම්පන්න ආහාර පුරුදු ප්‍රවර්ධනය කිරීම - අඩු සීනි, අඩු ලුණු සහ මේදය, වැඩි නිර්මාණය හා පලතුරු
2. ශාරීරික විනාශාම ප්‍රවර්ධනය කිරීම
3. මත්පැන් එපා
4. දුම්කොළ එපා

කාණ්ඩ

කාණ්ඩ පහක් (5) යටතේ තරඟ පැවැත්වේ:

1. 306 බහුදිස්ත්‍රික්කයේ සිංහයන්
2. 306 බහුදිස්ත්‍රික්කයේ ලියෝවරු
3. පාසල් දරුවන් - ශ්‍රී ලංකාව
4. පොදු ජනතාව - ශ්‍රී ලංකාව
5. ගෝලීය සිංහයන් සහ ලියෝ - ඕනෑම සිංහයෙකුට / ලියෝ කෙනෙකුට ලෝකයේ ඕනෑම රටකින් සහභාගී විය හැකිය

අයදුම්පත් ඉදිරිපත් කිරීම

2020.12.10 සිට 2021.03.10 දක්වා - ජයග්‍රාහකයින් 2021.04.10 දින ප්‍රකාශයට පත් කෙරේ ඡායාරූප / වීඩියෝ මාර්ගගතව ඉදිරිපත් කරන්න - උඩුගත කිරීම අපගේ වෙබ් සබැඳිය හරහා

<http://www.competition.lions306a-1.org>

ව්‍යාපෘති දායකත්වය

