

**කොවිඩ් -19 වසංගත තත්ත්වය යටතේ සෞඛ්‍යාරක්ෂිතව පාසල් ආරම්භ කිරීම**

පාසල ආරම්භය :- 2021 ජනවාරි 11 (බස්නාහිර පළාත හා කොවිඩ් 19 හේතුවෙන් හුදකලා කරන ලද ප්‍රදේශ හැර)

**විදුහල්පතිවරුන් සඳහා උපදෙස්**

**පාසල් ආරම්භ කිරීම සඳහා පෙර සූදානම**

- 2021 ජනවාරි මස 06, 07, 08, 09 සහ 10 යන දිනවල දී සෞඛ්‍යාරක්ෂිත උපදෙස්වලට යටත්ව සිටින දෙමාපියන් සහ ආදි ශිෂ්‍ය සංගම් සාමාජික පිරිසක් සහභාගී කර ගනිමින් පාසල ඇරඹීම සඳහා පූර්ව සූදානම් කිරීමේ කටයුතු සිදු කිරීම සහ එම කටයුතු පිළිබඳ ඔවුන්ගේ අදහස් හා යෝජනා ලබාගෙන අවශ්‍ය සංශෝධන සිදු කිරීම.
- කොවිඩ් -19 වසංගත තත්ත්වය යටතේ පාසල් ගුරුවරුන් සහ කාර්යය මණ්ඩලය ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය පිළිබඳ ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී/ මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක සමඟ එක්ව දැනුවත් කර අවශ්‍ය කටයුතු කිරීම
- චක්‍රලේඛ අංක 15/2020 කොවිඩ් 19 පැතිරීම වැළැක්වීම සඳහා පාසල් සහ අධ්‍යාපන ආයතන සූදානම් කිරීම පිළිබඳ චක්‍රලේඛය අනුගමනය කරමින් කටයුතු කිරීම.

**පාසල ආරම්භ කිරීමෙන් පසු සෞඛ්‍යාරක්ෂිත බව පවත්වාගෙන යාම.**

- පාසලට පැමිණෙන සිසුන් සුභදව පිළිගැනීම තුළින් පවතින අභියෝගයට මුහුණ දීමට ශක්තිය ලබා දීම.
- පාසලට සිසුන් පැමිණීමේ දී, පාසල තුළ දී හා පාසලෙන් පිටව යන අතරමග මුඛ ආවරණ පැළඳීම අනිවාර්ය කිරීම/ ප්‍රාථමික අංශයේ දැරුවන්ට අපහසු නම් දුරස්ථභාවය ආරක්ෂා වන අවස්ථාවල මුඛ ආවරණ ලිහිල් කිරීමට අවස්ථාව ලබා දීම සහ මුහුණු ආවරණ පැළඳීමට අවස්ථාව ලබා දීම.
- පාසලට ඇතුළුවීමේ දී සියලුම සිසුන්ගේ ශරීර උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කිරීම සහ අවශ්‍ය අවස්ථාවක දී නැවත පත්ති කාමර තුළ දී ශරීර උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කිරීම.
- සිසුන් පාසලට ඇතුළුවීමේ දී දැන් සේදීම අනිවාර්ය කිරීම හා එය නිවැරදිව සිදුවන්නේදැයි දිනපතා පරීක්ෂා කිරීම.
- සිසුන් අතර දුරස්ථභාවය පවත්වා ගැනීම .
- සිසුන් එක්රැස් වීම වැළැක්වීම සඳහා පත්ති මට්ටමින් අවශ්‍ය පරිදි විවේක කාලය සකස් කර ගැනීම.
- නිවසෙන් රැගෙන එන ආහාර ,ජලය හා උපකරණ හුවමාරු කර ගැනීම වැළැක්වීම.
- එකිනෙකා ස්පර්ශ වන ආකාරයේ අවදානම් සහගත ක්‍රීඩාවන්හි යෙදීම වැළැක්වීම හා ශාරීරික යෝග්‍යතා ක්‍රියාකාරකම් දුරස්ථභාවය පවත්වා ගනිමින් සිදු කිරීම.
- හදිසි අවස්ථාවක දී ඇමතීම සඳහා අවශ්‍ය දුරකථන අංක සහ තොරතුරු රැස්කර තම කාර්යාලයේ ප්‍රදර්ශනය කිරීම හා ඒ පිළිබඳ කාර්ය මණ්ඩලය දැනුවත් කිරීම.
- හදිසියේ පාසලේ රෝගී අයෙකු වාර්තා වූ අවස්ථාවක දී රෝගියා ගිලන් කාමරයේ රඳවා ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී/මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකගේ උපදෙස් අනුව කටයුතු කිරීම.
- විදුහල්පතිගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පාසලේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන කමිටුව සක්‍රීයව පවත්වාගෙන යාම තුළින් කොවිඩ් 19 පැතිරීම වැළැක්වීමට ක්‍රියාමාර්ග ගැනීම සහ කාර්යය මණ්ඩලයට වගකීම් පැවරීම.
- පාසල සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ස්ථානයක් බවට පත්කිරීම සඳහා ක්‍රියාමාර්ග ගැනීම හා දෙමාපියන් ඇතුළු පාසල් ප්‍රජාව අතර එම විශ්වාසය තහවුරු කිරීම.
- පාසල ආරම්භ කිරීමට පෙර සූදානම සහ ආරම්භ කළ පසු සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත බව තහවුරු කිරීමේ පිරික්සුම් ලේඛන නිවැරදිව පවත්වාගෙන යාම.
- දැරුවන්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය ඉහළ නැංවීමේ ක්‍රියාකාරකම් සිදු කිරීම.
- උණ/ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ සහිත දැරුවන්/ නිරෝධායනය කළ පවුල්වල දැරුවන්/ කොවිඩ් රෝග පරීක්ෂණ සිදු කළ පවුල්වල දැරුවන් සෞඛ්‍ය උපදෙස් ලැබෙන තුරු පාසලට නොඑවන ලෙස දෙමාපියන් දැනුවත් කිරීම.
- කොවිඩ් 19 වෛරසය සම්බන්ධ කුමන හෝ තත්ත්වයක් නිසා නිවසේ රැඳෙන දැරුවන් සඳහා එදිනෙදා අධ්‍යාපන කටයුතු සිදුකර ගැනීමට සහය වීම සඳහා ක්‍රමවත් වැඩපිළිවෙලක් සකස් කිරීම.