

දුරකථන / தொலைபேசி இல / Telephone Nos.

අමාත්‍යතුමා / அமைச்சர் } 2784832
Minister } Fax: 2784825

ලේකම් / செயலாளர் } 2784812
Secretary }

කාර්යාලය / அலுவலகம் } 2785141-50
Office } Fax: 2784846

ඊමේල්/ஊ-மேயில்/E-mail : isurupaya@moe.gov.lk

ඔබේ අංකය / உமது இல. }
Your No. }



අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය

கல்வி அமைச்சு

Ministry of Education

"Isurupaya"
බත්තරමුල්ල.

'இசுரூபாயா'
பத்தரமுல்ல.

"Isurupaya"
Battaramulla.

මගේ අංකය / எமது இல. }
My No. } Eb / 1 / 21 / 1 / 1 / 1

දිනය / திகதி }
Date } 2007 . 01 . 10

වනුලේඛ අංක ...2007/02.....

සියලු ම පළාත් අධ්‍යාපන ලේකම්වරුන්
සියලු ම පළාත් අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂවරුන්
සියලු ම කලාප අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂවරුන් හා
සියලු ම විදුහල්පතිවරුන් වෙත

පාසල්වල ආපන ශාලා පවත්වාගෙන යාම.

සෞඛ්‍ය හා පෝෂණය සිසු සංවර්ධනය හා සාධනය කෙරෙහි බලපාන සාධකයන් වන අතර පසුගිය වසරවල අධ්‍යයනයන් තුළින් පාසල් සිසුන් විවිධ පෝෂණ ගැටලු හා වැරදි ආහාර පුරුදුවලට ලක්වී ඇති බව අනාවරණය වී තිබේ. මන්ද පෝෂණය 21%ක් ද ස්ට්‍රිලතාව 10% ක් ද වයසට නියමිත උස නොමැතිකම 15.1%ක් ද වයසට නියමිත බර නොමැතිකම 29%ක් ද පවතින අතර පාසල් යන වයසේ සෞචනයන් සම්බන්ධයෙන් මෙම ගැටලුව වඩාත් තීව්‍ර ව පවතින බවත් දියවැඩියා රෝගය පාසල් සිසුන් අතර වැඩි වෙමින් පවතින බවත් සෞඛ්‍ය පර්යේෂණ වාර්තා මගින් පෙන්වා දී තිබේ.

2006 වර්ෂයේ ශ්‍රී ලංකා ජාතික පෝෂණ ප්‍රතිපත්තියට අනුව සෑම පුද්ගලයකුට ම අවම පෝෂණ මට්ටම් ආවරණය වන පරිදි ප්‍රමාණවත්ම හා ගුණාත්මක බවින් යුක්ත ව ආහාර ලැබෙන බවට සහතික වීම අවශ්‍ය වේ. ජාතික පෝෂණ ප්‍රතිපත්තියේ එක් අරමුණක් වනුයේ පාසල් සිසුන් අතර නිවැරදි ආහාර හා පෝෂණ පුරුදු ඇති කිරීම හා නිවැරදි දැනුම ලබා දීම ය. මෙහිදී ආහාර බහුලතාව, සුරක්ෂිතභාවය, සාධාරණ මිල ගණන් යටතේ මිලදී ගැනීමේ හැකියාව පිළිබඳ ව සැලකිලිමත් විය යුතු ය.

මේ අනුව 2007 ජනවාරි මස ඇරඹෙන තව පාසල් වාරයන් සමග පාසල් වල ආපන ශාලා හා පාසල් පරිසරය තුළ ආහාර සැපයීමේ දී පහත සඳහන් නිර්ණායක අනුව ක්‍රියාකිරීම අපේක්ෂා කෙරේ.

- 1 සෑම පාසලක ම සිසුන්ට ආහාර ලබා ගැනීමේ පහසුකම් ඇති කිරීම.
- 2 ආහාර සපයන ස්ථාන භාවිත කරන උපකරණ වල පවිත්‍රතාව පිළිබඳ සහතික වීම.
- 3 සපයනු ලබන ආහාරවල සෞඛ්‍ය සම්පන්න බව හා ආරක්ෂිත බව පිළිබඳ සහතික වීම.
- 4 පෝෂණයට හිතකාමී විවිධ ආහාර ලබා ගැනීමේ අවස්ථා ලබා දීම.
- 5 හිතකාමී පෝෂණ හා ආහාර පුරුදු ප්‍රවර්ධනය කිරීම.
- 6 සෞඛ්‍ය හා පෝෂණයට හානි කර ආහාර විකිණීමෙන් වැළකීම.
- 7 ආපන ශාලාව තුළ හා අවට පරිසරය පවිත්‍රව තිබීම.

මේ අනුව පහත සඳහන් උපදෙස් පිළිපැදීම කෙරෙහි විශේෂ අවධානයක් යොමු කළ යුතු ය.

- කාබනිකෘත බීම වර්ග(Fizzy drink) පැණි බීම, අධික තෙල්/ සීනි/ලුණු සහිත ක්ෂණික ආහාර හා ඇලෙන සුලු ධෘතී වර්ග විකිණීම හෝ කළ යුතු ය.
- සෞඛ්‍යයට හානි කර තෙල් සහිත ආහාර සහ සීනි සහිත ආහාර විකිණීම සීමා කළ යුතු ය.
- පලතුරු වර්ග, දියර කිරි, බත්, මුංඇට, කඩල, කවිපි වැනි වෙනත් පෝෂ්‍යදායී හා දේශීය ආහාර වර්ග විකිණීම ප්‍රවර්ධනය කළ යුතු ය.
- ආපන ශාලාව සහ අවට පරිසරය ක්‍රමානුකූල ව පවත්වා ගත යුතු අතර පිරිසිදු පානීය ජලය ලබාදීමට අවශ්‍ය කටයුතු කළ යුතු ය.

මෙම කාර්යය පිළිබඳ ව සොයා බැලීම සඳහා පාසල් මට්ටමෙන් කම්බුවක් පත් කර ගත හැකිය.

පාසල් ආපන ශාලා නියාමන කම්බුව පහත සඳහන් අයගෙන් සමන්විත විය යුතුය.

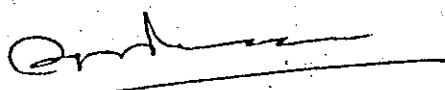
- විදුහල්පති
- නියෝජ්‍ය විදුහල්පති (පරිපාලන)
- ගුරු මහත්ම/මහත්මීන්ගෙන් එක් අයකු
- පාසල් සංවර්ධන සමිතියේ සමාජිකයකු
- ආදි ශිෂ්‍ය සමිතියේ සමාජිකයකු/ සුඛ පතත්තකු
- මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක

කම්බුවේ කාර්ය භාරය ලෙස ආහාරවල හා පරිසරයේ සුරක්ෂිතතාව තහවුරු කිරීම, ආහාර සැපයුම් කරුවන් තීරණය කිරීමේ දී ආහාරවල ගුණාත්මක බව හා ආහාරවල සුරක්ෂිත භාවය තහවුරු කිරීම අපේක්ෂා කෙරේ.

පාසල් ආපන ශාලාව හුදෙක් පාසලට ආදායම් ලැබෙන ස්ථානයක් පමණක් නො විය යුතු අතර සිසුන්ගේ සෞඛ්‍ය හා පෝෂණය නගා සිටුවීමට දායක වන පරිදි සැලසුම් කළ යුතු ය.

ආපන ශාලාවෙන් ලැබෙන ආදායම පාසල් සංවර්ධන සමිති ගිණුමට බැර කළ යුතු ය. පාසල් පරිසරය තුළ සෞඛ්‍යයට හා පෝෂණයට හිතකාමී ලෙස ආහාර සැපයීම සිදු වන බවට මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක ගේ වාර්තාවක් ලබා ගැනීම වඩාත් සුදුසු වේ.

ඉහත උපදෙස් සම්බන්ධයෙන් අවධානය යොමු කරමින් පාසල් සිසුන්ගේ සෞඛ්‍ය හා පෝෂණ මට්ටම ප්‍රවර්ධනය වන ආකාරයට පාසල්වල ආපන ශාලා පවත්වාගෙන යාමට අවධානය යොමු කරවමි.



ආර්යරත්න හේවගේ
ලේකම්
අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය